Diário de Aveiro

13 DE JUNHO DE 2024 QUINTA-FEIRA Edição n.º 13.178 DIÁRIO | 1 EURO

Fundador Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas | Jornal defensor da valorização de Aveiro e da Região das Beiras

CAPITAL DA CULTURA COM TRÊS MESES CHEIOS

Câmara de Aveiro divulgou programa para julho, agosto e setembro, que "casa" a cultura e a sustentabilidade com estreias, projetos em parceria e performances no espaço público Página 3

EDUARDO PINA



INVASÃO DA UCRÂNIA

Oito mortos em ataque à cidade natal de Zelensky

Página 15



Festa das Nações junta 11 países em Esgueira

Página 2

Vista Alegre estará em festa de 3 a 7 de julho

Pág. 10

Governo quer 26 mil casas do PRR construídas

Pág. 14

Gonçalo Noites é campeão do mundo

Muaythai | P17

Volta a Portugal arranca na região

Ciclismo | P18

Aveiro

Nova criação da Red Cloud, "Conta devagar", estreia este mês

A nova peça chega ao espaço da Red Cloud, em Aveiro, no dia 30, às 11 horas, para o público em geral. Há sessões para as escolas de 24 a 28, sendo esta uma peça para maiores de 3 anos. As sessões terão interpretação em Língua Gestual Portuguesa.

Festa das Nações volta a encher a Fonte do Meio com migrantes de todo o mundo

Integração Numa iniciativa da Igreja Evangélica Catedral Mundial da Esperança do Norte, em parceria com a Junta de Esgueira, 11 países marcaram presença na 2.ª edição da Festa das Nações, com música, dança, gastronomia e convívio

A Igreja Evangélica Catedral Mundial da Esperança do Norte regressou, no passado dia 10, feriado nacional, ao Parque Aventura Fonte do Meio, na freguesia de Esgueira, para promover a segunda edição da Festa das Nações.

Uma iniciativa que contou com o apoio da Junta de Freguesia de Esgueira, e onde houve espaço para iguarias gastronómicas típicas dos países representados, além de atuações musicais, dança e um fértil intercâmbio cultural, porque, afinal, o que aqui está em causa é aproximar as pessoas e as suas culturas, com a crescente chegada de migrantes provenientes de todo o mundo à região de Aveiro.

Uma festa muito participada

De acordo com Ângela Almeida, presidente da Junta de Freguesia de Esgueira, entidade que apoia esta iniciativa desde a primeira edição, «foi um evento muito participado, que juntou pessoas de várias nacionalidades, numa festa de intercâmbio cultural e gastronómico», considerando, ainda, tratar-se de «uma forma de acolher e promover o convívio e o conhecimento daqueles que escolheram a nossa freguesia para viver».

Este ano, o evento que decorreu ao longo de todo o dia, juntou representações de países como: Venezuela, Paraguai, Brasil, Japão, França, Marrocos, Moçambique, Bulgária, Roménia, Estados Unidos, Itália e, claro, Portugal.

No ano passado, o pastor Carlos Cardoso, da Igreja Evangélica de Aveiro, referia-se à primeira Festa das Nações como «um teste para eventos futuros, para que possamos introduzir alterações e melhorias».

O balanço terá sido muito positivo, com a festa a regressar ao mesmo espaço ainda mais participada e mais animada.

D.R.



Onze países estiveram representados neste evento

Cultura e sustentabilidade em três meses de diálogo

Programa Câmara apresentou os espetáculos e ações da Capital da Cultura para julho, agosto e setembro. Um programa com estreias e muitas parcerias

Alberto Oliveira e Silva



EDUARDO PINA

Ribau Esteves salientou o crescimento, em quantidade e qualidade, da oferta cultural

A sustentabilidade junta-se à cultura na programação do 3.º trimestre da Aveiro 2024 - Capital Portuguesa da Cultura, para três meses de espetáculos e ações que - sublinhou José Pina, coordenador da iniciativa - trarão «à discussão» não apenas as questões ambientais, mas também os assuntos, económicos e sociais, que interessam às comunidades e aos territórios.

Em apresentação, ontem realizada na Caravela Vera Cruz, que está atracada no Cais do Sal, da programação «especial e intensa» agendada, o presidente da Câmara Municipal de Aveiro destacou o Festival dos Canais, a realizar em julho, e o Festival Dunas, a concretizar em agosto, em São Jacinto.

Ribau Esteves sublinhou que o decorrer da Capital da Cultura visa o crescimento, «em quantidade e qualidade», da oferta cultural na cidade e no concelho, mas também o plantar de «uma semente para os anos futuros».

O programador José Pina acentuou que a agenda para julho, agosto e setembro segue o modelo previsto, e já usado nos dois primeiros trimestres, de somar aos «projetos feitos por encomenda» 12 eventos que resultam de «uma dinâmica de parcerias», nomeadamente com os outros concelhos da Região Intermunicipal da Região de Aveiro (CIRA). E enfatizou que serão apresentadas 21 «novas estreias» - estreias absolutas ou estreias nacionais.

Assinalou que o município de Aveiro entra com novos eventos, nomeadamente de 25 a 27 de julho - "JAM", com Hip Hop & Jazz, um projeto de Rui Miguel Abreu com concertos e masterclasses na Praça da República; a exposição "A Sulcar a Ria: embarcações da Ria de Aveiro", de 6 a 28 de julho, no Lago da Fonte Nova; a mostra "As 11 Vidas da Ria", de julho a setembro, nos concelhos da CIRA; e a exposição "Imaginário Coletivo: Obras da Coleção de Arte Contemporânea do Estado", de 13 de julho a 22 de setembro, no Museu de Aveiro/ Santa Joana.

O Festival dos Canais vai decorrer de 17 a 21 de julho, com o cordenador da iniciativa a referenciar 140 ações, protagonizadas por criações de 11 nacionalidades.

Destacou o concerto marcado para 17 de julho, no Cais da Fonte Nova, que apresentará Castello Branco, A Garota Não e elementos da comunidade local.

Os Resistência, no dia seguinte e no mesmo local, e Mariza, no dia 21, são outras atrações do cartaz musical.

No que diz respeito a espetáculos de rua, realce para o projeto "Acqua Forte - A fantasmagoria on the water", da companhia francesa Ilotopie, que vai acontecer no dia 20 de julho, no Cais da Fonte Nova.

«É um projeto absolutamente imperdível, esteticamente belíssimo, com uma dinâmica muito forte e que vai valorizar este lençol de água que nos caracteriza muito em Aveiro», acentuou José Pina.

Gastronomia, a dança e espetáculos multidisciplinares também fazem parte da programação anunciada.

De 23 a 25 de agosto, a festa instalar-se-á, também, em São Jacinto, com o Festival Dunas. Do qual se destacam as propostas musicais, com Marisa Liz no primeiro dia, na Praça Carlos Roeder, e os Delfins, no dia 25, no mesmo local.

Entre as parcerias forjadas pela autarquia aveirense está a que envolve a Vista Alegre (VA), no ano em que a empresa comemora os seus 200 anos.

De 3 a 7 de julho, em Ílhavo, vão realizar-se as tradicionais Festas da Vista Alegre (ver texto na página 10) e, do respetivo programa, assinale-se o concerto de Carlão, marcado para 5 de julho.

José Pina ainda relevou o facto do programa trimestral ficar «marcado» pelo uso do espaço público, salientando que essa também é uma característica da programação cultural anual de Aveiro.

Nos fins de semana de agosto e no primeiro de setembro, a música, o teatro de rua, o circo contemporâneo e as performances sairão à rua.

O presidente Ribau Esteves aproveitou a oportunidade para fazer um balanço «muito positivo» dos primeiros cinco meses da Aveiro - Capital Portuguesa da Cultura.

Segundo o autarca, a adesão tem sido «em crescendo», baseando a sua afirmação em números ligados ao turismo na cidade, com nota de que, «em termos de dormidas, visitas a museus e a lojas», regista-se «um valor 20 a 30 por cento acima de 2023», o qual - recordou - «foi um ano recorde».

Sublinhou que o programa cultural em curso «é também uma operação de marketing territorial».

O chefe do governo local vincou o propósito estratégico de «trazer o mundo a Aveiro e levar Aveiro ao mundo».

"Cultura e Identidade" foi o tema do primeiro trimestre do mega-evento, tendo-se seguindo, no segundo, a "Cultura e Democracia".

Para o derradeiro trimestre do corrente ano, está definido que seja trabalhada a temática "Cultura e Tecnologia".

Recorde-se que artes performativas, exposições, cinema, literatura, espaço público, gastronomia e pensamento são as áreas que formam a espinha dorsal da programação da "Aveiro 2024".

"Alma de Aveiro"

A sessão na caravela incluiu a apresentação de "Alma de Aveiro", peça da Vista Alegre (VA) que celebra a "Cidade dos Canais" e que está à venda nas Lojas VA e nos lojas da câmara, com o mesmo preço nesses estabelecimentos.

Sucateiro que foi sequestrado e roubado iliba arguidos

JULGAMENTO Um sucateiro que foi sequestrado e roubado ilibou, ontem, dois arguidos que estão acusados de estarem envolvidos nos factos ocorridos há cerca de um ano, em Aveiro, e que se remeteram ao silêncio no início do julgamento.

«Eles sempre foram pessoas educadas para mim», disse o ofendido, recusando-se a acreditar que os arguidos tenham estado envolvidos nos crimes, tal como refere a acusação do Ministério Público (MP).

Os dois arguidos, de 19 e 22 anos, que estão acusados dos crimes de sequestro e roubo, optaram por não prestar declarações na primeira sessão do julgamento, no Tribunal de Aveiro.

Perante o coletivo de juízes, o sucateiro disse que combinou encontrar-se com os jovens, que conhecia de vários negócios anteriores de compra de sucata, junto à Estrada Nacional 109, em Cacia.

Pouco depois, quando seguia os arguidos por uma estrada de terra até ao local onde se encontraria a sucata, foi surpreendido por oito indivíduos não identificados, que o manietaram e agrediram para lhe roubar o dinheiro que tinha consigo.

O sucateiro contou ainda que, nesse momento, os dois arguidos gritaram para ele fugir e também fugiram «com medo», adiantando que só voltou a vê-los no dia a seguir aos factos criminosos, quando o contactaram para perguntar o que é que lhe tinha acontecido.

Segundo a acusação do MP, os factos ocorreram na noite de 2 de agosto de 2023, na freguesia de Cacia, em Aveiro, quando a vítima foi atraída para um local ermo a pretexto de lhe serem exibidos bens que pretendia adquirir.

Ofendido surpreendido por três encapuzados

A acusação refere que o ofendido estava a seguir a dupla por uma estrada de terra batida, quando foi surpreendido por três indivíduos encapuzados e com luvas que o agarraram e meteram um saco plástico na cabeça, tendo-o forçado a entrar na parte de trás da sua própria carrinha.

Os dois arguidos e os três indivíduos de identidades desconhecidas terão entrado depois na carrinha do ofendido e iniciaram a marcha para o meio de uma zona florestal daquela área, onde a estacionaram, retirando o ofendido do interior do veículo.

Nesse momento, de acordo com a acusação, saíram por trás da vegetação mais cinco indivíduos, igualmente encapuzados e com luvas, que se aproximaram dele e amarraram-lhe as pernas com arame farpado. De seguida, os arguidos e os oito indivíduos, cujas identidades são desconhecidas, exigiram ao ofendido que lhes entregasse todo o dinheiro que tinha na sua posse, ao mesmo tempo que o agrediam com murros e pontapés, tendo-lhe subtraído 6.400 euros.

O ofendido acabaria por ser abandonado com os pés amarrados com o arame farpado, no mesmo local onde viria a ser encontrado mais tarde pela GNR. Os detidos, que se encontram em prisão preventiva, não possuem qualquer ocupação profissional conhecida e, de acordo com a investigação, estão «amplamente referenciados» por anteriores atividades criminais.

AVEIRO

Passeio Botânico com Fernanda Botelho



D.R.

A guia é especialista em plantas comestíveis e medicinais

SÁBADO A cidade dos canais vai receber, este sábado, entre as 14.30 e as 17.30 horas, um passeio botânico guiado por Fernanda Botelho, especialista em plantas comestíveis e medicinais.

Numa tarde direcionada para as plantas e natureza, os interessados podem-se inscrever até hoje, colocando no descritivo o nome do participante. a participação para maiores de 12 anos tem um custo de 15 euros. Após os passos concluídos, o inscrito recebe a informação do ponto de encontro inicial do passeio.

Entre poderes, cores, texturas e sabores da flora silvestre comestível e medicinal, os participantes vão ter a oportunidade de observar aves limícolas e de ouvir o que o sal e o moliço contam sobre a história e futuro de Aveiro. A atividade não está coberta por seguro, sendo que os participantes devem seguir a orientação de Fernanda Botelho e não sair fora dos trilhos. No decorrer do passeio, todos devem guardar no saco de "Plogging" todos os resíduos que encontrarem pelo caminho.

Fernanda Botelho estudou plantas medicinais na Scottish School of Herbal Medicine e fez o curso de guia do Jardim Botânico da Universidade de Lisboa. É autora de uma coleção de livros infantis e organiza passeios e "workshops" de reconhecimento de plantas medicinais e comestíveis.

Inscrições abertas para as férias dos Piratas da Ria

Verão Grupos de "Piratas" a pedal vão sair mais um ano, durante as próximas férias de verão. Há programas para cinco semanas nos meses de julho e agosto



D.R.

Piratas da Ria têm cinco semanas especiais pela frente entre julho e agosto

Estão abertas as inscrições para mais um verão de "Piratas da Ria Kids" (PDRK), uma forma saudável de viver as férias escolares em Aveiro, entre os próximos meses de julho e agosto, com grupos de crianças acompanhados por adultos que, durante cinco semanas, deslocam-se de bicicleta e transportes públicos com programas interessantes em cada dia.

As inscrições podem ser feitas em https://www.facebook.com/piratasriakids ou "email" piratasdariakids@gmail.com ou pelos telefones 962 556 007 e 926 060 416 (chamadas para a rede móvel nacional).

O PDRK apresenta-se como «um serviço de acompanhamento e de ativação de energias boas durante oito horas por dia, promovendo o espírito de grupo e o conhecimento da região, com recurso à mobilidade suave e transportes públicos (acima de tudo bicicletas!)».

Dirigido à infância e pré adolescência, serão cinco semanas para os que «gostam de pedalar, conhecer sítios novos, que precisam de respirar ar puro e estar em contacto com a Natureza».

Gisela Silva e Ivo Prata são os coordenadores dos "Piratas" e dirigem o desafio às «crianças curiosas, inquiridoras, chatas e rebeldes até, que querem fugir das habituais estradas para encontrar percursos diferentes, vias novas e desconhecidas, mesmo com buracos, e para quem procura aventuras e vibra com brincadeiras».

Há ainda uma ligação com a comunidade, serviços e comércio das zonas por onde passam, «promovendo o conhecimento e interacção».

Períodos, custos e outras informações

Entre as 9 e as 17 horas de cada dia, ao longo de cinco semanas, em julho e a primeira de agosto, a inscrição para esta aventura tem um custo: 98 euros por semana, 19,60 euros por dia ou 2,45 euros por hora, sendo que cinco dias é o período mínimo de inscrição.

É garantido um «acompanhamento contínuo e desenvolvimento de actividades durante oito horas por dia, ininterruptas».

Quanto à faixa etária, as idades aconselhadas é entre os 8 e os 13 anos, embora sujeita a análise. Há algumas condicionantes para participar, como ter «boas capacidades físicas para as pedaladas, e destreza e à vontade no uso da bicicleta em meio urbano».

Esta experiência de ocupação saudável de crianças durante as férias foi iniciada há quatro anos e, desde essa altura, já passaram 100 "piratas" e outros se seguirão este ano. «Trataremos de deixar as amarras brevemente», anunciam, e partir.

Há programa muitos especiais para este dias de férias, com muitos momentos de brincadeira e ar livre, emoções, e novos relacionamento entre as crianças.

Contagiar a deslocação a pedal

Gisela Silva valoriza, ainda, a opção da circulação de bicicleta na cidade e disse ao Diário de Aveiro que a passagem por estas semanas tem induzido as crianças a preferirem ir a pedal para a escola no ano letivo seguinte a uma experiência com os Piratas da Ria.

De bicicleta, dão grandes passeios em Aveiro e arredores, mas também participam em sessões de educação rodoviária com a PSP, visitam museus, fábricas de bicicletas, bombeiros e vão à praia, entre outros sítios. Um "pirata" passa a conhecer melhor a cidade e a região fora do automóvel e pode ganhar o hábito de usar a bicicleta.

Dia do Agrupamento celebrado amanhã

CACIA O Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe vai comemorar amanhã o Dia do Agrupamento. O evento tem início às 17.45 horas, na escola-sede, numa parceria com a Associação de Pais e Encarregados de Educação, a Câmara de Aveiro, a Junta de Freguesia de Cacia e a Junta de Freguesia de Esgueira.

A inauguração da Sala/Estúdio Hub4Skills abre as celebrações, seguindo-se, às 18 horas, a inauguração da exposição dos projetos realizados pelas equipas educativas do agrupamento, subordinadas ao tema "Projetar Cacia". Estes projetos serão entregues ao representante da autarquia e das juntas de freguesia.

Atuações de alunos de todos os níveis e ciclos de ensino básico, um momento surpresa alusivo aos 50 anos do 25 de Abril, da autoria de um grupo de docentes, e a degustação de iguarias na Praça da Alimentação completam o programa.

Teatro de improviso na Start Teatro

OFICINA No sentido de complementar as ofertas formativas da Start-Teatro, este ano vão acontecer formações de caráter pontual, encarados como «essenciais para criar partilha e crescimento».

Este mês, o «teatro de improviso anda à solta com o ator Alexandre Sá», estando a oficina agendada para o sábado, entre as 10.30 e as 17.30 horas. Intitulada "Ervilha no topo do bolo", a oficina é indicada para adultos e irá trabalhar a improvisação, como técnica capaz de ativar, de igual forma, a palavra, o corpo e o imaginário. «Permite o crescimento individual ao mesmo tempo que estimula a contracena e o trabalho coletivo», lembra a escola, que tem as inscrições abertas (em https://forms.gle/hXDnkgGD2KQcc5cj9, pelo "email" start.teatro.info@gmail.com ou pelo número 962 924 377 - chamada para rede móvel nacional).

Alexandre Sá nasceu em 1984 e é ator. Tem trabalhado com as mais variadas entidades e artistas nas áreas do teatro físico, comédia, escrita, narração oral e improvisação. De 2015 a 2019 desenvolveu, a par com Isabel Costa, o "capricho artístico" intitulado "Ando a Estudar Para Ser Poeta". É membro fundador do coletivo de improvisação "Ervilha no Topo do Bolo".

Os bilhetes para o público em geral tem o valor de 35 euros, os alunos da Start Teatro pagam 20 euros.

Sardinhas, música e manjericos para o Arraial do Santo

São Gonçalinho É longa a lista de eventos que a mordomia promove este ano. De galas a festivais de arte, de mercadinhos de verão ao dia do mordomo, a vontade é de unir a comunidade e celebrar o santo

Sandra Simões

A Mordomia de São Gonçalinho comprometeu-se com o santo e com os devotos em promover iniciativas regulares, como forma de manter a comunidade ligada a São Gonçalinho. Depois do "peddy paper" e do concurso da Litografia de São Gonçalinho, este ano aberto a toda a comunidade, segue-se o Arraial do Santo, nos dias 22 e 23, no largo da capela, como vem sendo habitual.

Ao Diário de Aveiro, a mordomia avançou que a festa seguirá os mesmos moldes de anos anteriores, porque em fórmulas de sucesso não se mexem. Não vão faltar as sardinhas assadas, as febras grelhadas e o caldo verde, sem esquecer a música a puxar por um pé de dança. No sábado, os grelhadores estarão prontos a "servir" a partir das 12 horas, bem como domingo, pelo menos até às 18 horas. A população local é assídua presença nesta festa, mas «temos notado que cada vez mais os turistas procuram o nosso arraial para viverem os santos populares», testemunhou Nuno Portela, juiz da Mordomia de São Gonçalinho, acrescentando que, «todos os sábados, a nossa capela está de portas abertas para ser visitada, bem como a Casa de Apoio», paredes meias, e onde é possível adquirir diverso "marchandise" alusivo ao santo. Este responsável deixou, ainda, uma nota de apreço aos comerciantes do bairro, cada vez mais "amigos" e solidários da mordomia, ajudando em tudo o que podem, seja com uma caixa de sardinhas frescas ou uns litros de vinho.


D.R.

Arraial do Santo, nos dias 22 e 23, conta com a atuação de Pedro Russo, das 19 às 22 horas

Mercadinho de Verão com rifas das boas

Em agosto volta a haver razões para se passar pelo largo da capela, desta vez para desfrutar do Mercadinho de Verão. Será nos dias 24 e 25, sempre com comes e bebes e as já afamadas rifas, que dão prémios bons. «Temos muita loiça para sortear e algumas surpresas», avançou o responsável, reconhecendo que «é outro evento que atrai muitos turistas ao bairro e a visitarem a capela, e isso é sempre bom».

Setembro ficará marcado pelo regresso do "Street art's fest", «a proposta que o bairro mais gosta», garantiu, até porque o próprio bairro é chamado a participar ativamente. Será de 13 a 15, em princípio, e «dedicamo-nos à organização deste evento como agradecimento por tudo o que o bairro faz por nós». Será um programa recheado de propostas culturais, que vão do humor à poesia, de exposições à música... e com uma boa parte dos momentos a acontecerem nas casas dos residentes do Bairro da Beira Mar. No ano passado, dez casas abriram as suas portas a este festival feito de cultura, mas a mordomia acredita que este número será superado, a julgar pelo interesse manifestado. E quem quiser dar palco aos artistas, basta entrar em contacto com os mordomos, bem como os artistas que queiram integrar este programa. Esta será a quarta edição do festival, porque «o que foi bem feito e tem potencial merece ser mantido e desenvolvido», sublinha.

Dando seguimento à "agenda" da mordomia avançada ao Diário de Aveiro, em outubro regressa a Gala Anual, no dia 20, momento aproveitado para a apresentação da peça anual. «Este ano, a Gala não será em novembro, como habitual, por motivos de disponibilidade da sala principal do Teatro Aveirense» - esclareceu o juiz -, mas mantém o seu ADN.

O Dia do Mordomo está confirmado para 16 ou 17 de novembro, numa tenda propositadamente montada para o efeito, onde se pretende promover o encontro e convívio de antigos e atuais mordomos no largo da capela, porque «mordomo uma vez, mordomo toda a vida». «Unir» é a palavra que mais inspira este dia especial, «porque é importante enaltecer e agradecer a dedicação de todas as mordomias que têm trabalhado para o nosso santo».

E antes de acontecer a festa anual, em janeiro do próximo ano, tempo ainda para o Cortejo das Pastoras, dias 14 e 15 de dezembro, que começa na Capela de Nossa Senhora das Febres, percorre as ruas do Bairro da Beira Mar e termina na Capela de São Gonçalinho, na companhia das mordomas e músicos. Mais uma vez, a comunidade local é chamada a contribuir com oferendas e não falta quem participe no leilão.

Palestra com o astronauta Marco Pontes é de entrada livre

D.R.



O astronauta Marcos Pontes, o primeiro e único astronauta brasileiro, está hoje na Universidade de Aveiro (UA) para partilhar a sua experiência de viagem ao espaço. O astronauta e o painel de convidados vão refletir sobre a importância da tecnologia e da formação para a Exploração Espacial, nomeadamente através da Engenharia Aeroespacial na UA. A palestra tem início às 17 horas, no Auditório da Reitoria da UA e tem entradas livres.

A Exploração Espacial é uma área com forte desenvolvimento e em grande expansão.

O evento conta com um painel de cinco oradores: Adriano Teixeira, secretário da Educação de Passo Fundo; Rui Moura, professor associado na UA; Pedro Casau, docente e diretor do mestrado em Engenharia Aeroespacial da UA; e Maria Neto, embaixadora do "Astronauta por um dia" e aluna de Engenharia Aeroespacial. A abertura do evento conta com a presença de Artur Silva, vice-reitor da UA, e a moderação da conversa será assegurada por Pedro Pombo, diretor da Fábrica Centro Ciência Viva de Aveiro. A palestra acontece no âmbito do programa do 2º seminário Luso-Brasileiro de Educação e Tecnologia, que termina amanhã.

NECROLOGIA

Informações sobre anúncios de necrologia e agradecimentos: **diarioaveiro@diarioaveiro.pt**

Funerais



ÁGUEDA



José da Conceição Silva morreu aos 90 anos. Morava em Aguada de Baixo, era casado com Adélia da Silva Marças e tinha uma filha. O funeral realiza-se hoje, às 18 horas, da Capela Mortuária de Aguada de Baixo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Medeiros Bartolomeu, de Oliveira do Bairro.



Maria de Jesus Oliveira Robalo Pereira morreu aos 78 anos. Era natural de Penamacor e morava nas Laceiras, Recardães. Era casada com Lucas Pereira e mãe de dois filhos. O funeral realiza-se hoje, às 17 horas, da Igreja Matriz de Recardães para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Castilho, de Águeda.

ALBERGARIA-A-VELHA



Iolanda Pessoa Marques Sobreira morreu aos 61 anos. Morava em Albergaria-a-Velha, na Travessa Dr. Manuel Homem Ferreira. O funeral realiza-se hoje, às 13.30 horas, da Igreja Matriz de Albergaria-a-Velha para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Madaíl, de Albergaria-a-Velha.

ANADIA



Carlos Manuel Ladeira Matos morreu aos 60 anos. Morava em Sá, Sangalhos, era casado com Teresa Maria da Silva Ferreira e tinha uma filha. O funeral realiza-se hoje, às 18.30 horas, da Capela Mortuária de Sangalhos para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Medeiros Bartolomeu, de Oliveira do Bairro.

AROUCA



Margarida Teixeira Brandão morreu aos 100 anos. Era natural de Rossas, onde morava na Rua de Telarda. O funeral de Margarida Teixeira Brandão realiza-se hoje, às 10 horas, da Igreja Paroquial de Rossas para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Luz do Horizonte, de Vale de Cambra.

ESTARREJA



Lucinda da Silva Neves morreu aos 93 anos. Era natural de Avanca e morava em Água Levada, na Rua da Fonte. Era viúva de Firmino Jorge e tinha três filhos. O funeral de Lucinda da Silva Neves realiza-se hoje, às 17 horas, da Capela de Santa Ana, em Água Levada, para o cemitério de Avanca. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Santa Marinha, de Avanca.

OLIVEIRA DE AZEMÉIS



Francisco de Oliveira morreu aos 94 anos. Morava em Fajões, na Rua Sebastião Rocha Dias, era viúvo de Maria de Lurdes Rosa de Jesus e tinha 11 filhos. O funeral de Francisco de Oliveira realiza-se hoje, às 16.30 horas, da Igreja Matriz de Fajões para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária António Oliveira e Guedes, de Milheirós de Poiares (Santa Maria da Feira).



José Pereira Reis morreu aos 94 anos. Era natural de Cucujães, onde morava na Rua Dr. Agostinho Gomes. Viúvo de Augusta Rosa de Jesus da Rocha, deixa três filhos. O funeral de José Pereira Reis realiza-se hoje, às 11 horas, da Igreja Matriz de Cucujães para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária António Oliveira e Guedes, de Milheirós de Poiares (Santa Maria da Feira).



Manuel Ferreira Barbosa morreu aos 90 anos. Era natural de Pindelo, onde morava na Rua do Outeiro, casado com Maria José Gomes de Pinho e pai de dois filhos. O funeral de Manuel Ferreira Barbosa realiza-se hoje, às 18 horas, da Igreja Paroquial de Pindelo para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Luz do Horizonte, de Vale de Cambra.

OVAR

Alice Oliveira Barbosa morreu aos 89 anos. Morava em Ovar, na Largo dos Beneméritos da Santa Casa da Misericórdia, era viúva de Policarpo Rodrigues Pepolim e tinha três filhos. O funeral de Alice Oliveira Barbosa realiza-se hoje, às 15 horas, da Capela da Senhora da Graça, em Ovar, para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Celina Soares e Emília Fernandes, de Ovar.



Avelino Lopes Dias morreu aos 93 anos. Era natural de Válega, onde morava na Urbanização Manuel Pereira Mendonça, viúvo de Leonilde Branca Rodrigues Vieira e pai de seis filhos. O funeral de Avelino Lopes Dias realiza-se hoje, às 17 horas, da Igreja Paroquial de Válega para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Resende, de Válega.

SANTA MARIA DA FEIRA



Amaro Ferreira Pedro morreu aos 86 anos. Era natural de Lourosa e morava em Vendas Novas, na Rua Estrada Real. O funeral realiza-se hoje, às 11 horas, da Igreja Paroquial de Fiães para o cemitério de Lourosa. Trata a Agência Funerária Helfúnebre, de Fiães.



Maria da Conceição Guedes Ferreira morreu aos 61 anos. Era natural de Canedo e morava no lugar de Canedinho, na Rua da Quinta. Era viúva de José da Silva Baptista e tinha dois filhos. O funeral realiza-se hoje, às 17 horas, da Capela Mortuária de Canedo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Resende, de Válega.



Maria Helena de Jesus Soares morreu aos 73 anos. Era natural de Romariz, onde morava na Rua da Nossa Senhora dos Remédios, casada com Manuel Jesus Silva e mãe de sete filhos. O funeral realiza-se hoje, às 16 horas, da Igreja Matriz de Romariz para o cemitério local. Trata a Agência Funerária António Oliveira e Guedes, de Milheirós de Poiares.



Mário Luís Sousa Albergaria morreu aos 62 anos. Era natural de Santa Maria da Feira e morava em Macieira, na Rua das Valas. Era casado com Maria Rosa de Assunção Leite e tinha três filhos. O funeral realiza-se hoje, às 16 horas, da Casa Mortuária de Santa Maria da Feira para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Lino e Conceição, de São João de Ver.



Nokuzola Conceição Ribeiro morreu aos 21 anos. Nasceu na África do Sul e morava no Vale da Cabra, Lobão, na Rua das Flores. O funeral realiza-se hoje, às 16 horas, da Igreja Matriz de Lobão para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Porto & Serralva, de Lobão.

SÃO JOÃO DA MADEIRA



Francisco Ventura da Rocha morreu aos 83 anos. Era natural de Santa Maria de Sardoura, Castelo de Paiva, morador em São João da Madeira, na Rua José Soares da Silva, e viúvo de Maria de Lurdes Ferreira Cardoso da Rocha. O funeral realiza-se hoje, às 10 horas, no Cemitério N.º 3 de São João da Madeira. Trata a Agência Funerária António Oliveira e Guedes, de Milheirós de Poiares (Feira).

VALE DE CAMBRA



Isaura Barbosa dos Santos morreu aos 90 anos. Morava em Viso da Mó, Vila Nova de Perrinho. O funeral realiza-se hoje, às 11.30 horas, da Casa Mortuária de Vila Cova de Perrinho para o cemitério local. Trata da cerimónia fúnebre a Agência Funerária Alcino e Filho, de Carregosa, Oliveira de Azeméis.

Marchas de São João na Ribeira de Ovar
Dias 21 e 22, a festa popular está de volta com muita animação. Concertos, gastronomia e marchas fazem parte do programa, com destaque para o desfile das marchas, às 21 horas, com seis grupos.

é notícia

HOJE

VOTAÇÃO DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

Gafanha da Nazaré e São Salvador
Hoje e amanhã, às 14h30

Já podem ser votados os 14 projetos selecionados para a fase final do Orçamento Participativo de Ílhavo. Hoje, podem ser votados na Junta de Freguesia da Gafanha da Nazaré, entre as 14h30 e as 15h30 e, amanhã, na Junta de Freguesia de São Salvador, à mesma hora.

QUATRO E MEIA ATUAM HOJE NAS FESTAS DE SANTO ANTÓNIO

Estarreja
A partir das 15h00

As festas estão de volta e convidam a população a sair à rua e a conviver em ambiente de festa popular. Hoje, o programa começa às 15h00, com a cerimónia do Dia do Município a acontecer no Cine-Teatro. Às 17h00 há eucaristia solene e procissão, na Praça Francisco Barbosa. O concurso de Melhor Prato chega às 19h30 e, por fim, destaque para o concerto dos Quatro e Meia, às 22h30, no parque da cidade.

ADASCA PROMOVE II SEMANA DO DADOR DE SANGUE

Praça Marquês de Pombal
Hoje e amanhã, a partir das 15h00

A ADASCA promove, esta semana, a II Semana do Dador de Sangue, no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Dador de Sangue que se assinala amanhã. Ao longo da semana, estará presente na Praça Marquês de Pombal, em Aveiro, com a unidade Móvel do Instituto Português do Sangue e Transplantação para promoção e sensibilização da comunidade aveirense, sobretudo os mais jovens. As sessões para a dádiva de sangue estão agendadas para hoje e amanhã, entre as 15 e as 19h00 no Posto Fixo, localizado no Mercado Municipal de Santiago, no 1.º piso.

ESPETÁCULO “SE DESTA JANELA, DEBRUÇANDO-ME”

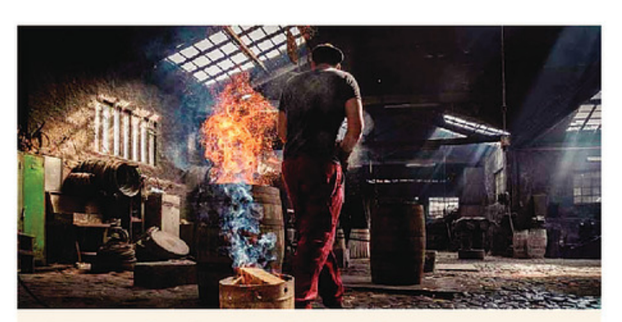
Teatro Aveirense
Às 21.30 horas

Aveiro 2024 - Capital Portuguesa da Cultura assinala o aniversário de Fernando Pessoa com a apresentação do espetáculo “Se desta janela, debruçando-me”. Inspirada na obra “O Marinheiro”, escrita em 1913, a encenação deste texto por Paulo Brandão celebra a obra de Pessoa e lança-a para a atualidade, questionando o olhar do autor sobre a condição da mulher. O espetáculo concentra-se nas palavras ditas num quarto circular por três veladoras, interpretadas por Carminda Soares, Maria R. Soares e Francisca Sarmento. Bilhetes podem ser adquiridos na bilheteira do TA ou na Ticketline.

CASA DA CRIATIVIDADE ASSINALA ANIVERSÁRIO

São João da Madeira
Às 21h30

A Casa da Criatividade está a celebrar 11 anos e o programa prossegue hoje, às 21h30, com o espetáculo “Caem Calhaus do Céu”, de João Oliveira, nos Paços da Cultura, no âmbito do evento “A Cidade Dança”, o mesmo acontecendo com “Os Três Irmãos”, de Victor Hugo Pontes, amanhã, à mesma hora, na Casa da Criatividade. Outro momento das comemorações está agendado para a manhã de domingo, tendo como público-alvo as crianças e suas famílias, que têm a oportunidade de assistir ao espetáculo infantil “Oceano”, de Ainhoa Vidal. Nos próximos dias 21 e 22, a celebração culmina com a divertida peça “Feliz Aniversário”, com João Baião. Os bilhetes estão disponíveis.



Esmoriz | Amanhã e sábado

Festival “Tan, Tan, Tann” chega amanhã

O Festival Internacional de Artes Performativas Contemporâneas está de volta à Tanoaria Josafer, em Esmoriz, durante dois dias. A iniciativa resulta do esforço conjunto entre a companhia Imaginar do Gigante, que tem a seu cargo a responsabilidade artística da Câmara de Ovar, enquanto entidade organizadora e promotora do evento.
Destaque para, às 22 horas de amanhã, o “Flashlight”, uma performance em vídeo a partir da projeção de objetos irregulares. Um pouco mais tarde chega “Olo: Um Solo Sobre Um Solo”, uma peça protagonizada por Igor Gandra, do Teatro de Ferro. A noite fecha com o duo “Rita Silva & Mbye Ebrima”, uma fusão entre a música eletrónica de Rita Silva, em combinação com Mbye Ebrima.

Espaço Red Cloud Aveiro | Sábado, às 19h00

Lançamento de “S.A.Marionetas - 25 anos a trabalhar para o boneco”



O Espaço Red Cloud Teatro de Marionetas acolhe uma iniciativa da companhia S.A.Marionetas: a apresentação do livro “S.A.Marionetas - 25 anos a trabalhar para o boneco”, onde marcam presença elementos da direcção artística da companhia. Terá lugar no espaço Red Cloud (Rua Hintze Ribeiro, 52A) e tem entradas livres.
O livro retrata as mais de 50 produções da companhia, a sua internacionalização, prémios e muitas aventuras ao longo dos 25 anos de actividade, com fotografias, entrevistas, depoimentos, histórias e curiosidades.

FEIRA DE ARTESANATO E GASTRONOMIA ESTÁ A DECORRER

Mealhada
Até domingo

O centro da Mealhada encontra-se a acolher mais uma edição da Feira de Artesanato e Gastronomia, que se prolonga até domingo. São nove dias de uma festa que combina concertos de artistas nacionais (José Cid atua no sábado) com mostra de artesanato de todo o país, gastronomia da região, espaço “4 Maravilhas da Mesa a Malhada” e a mostra do trabalho desenvolvido pelas coletividades locais. A entrada é livre.

AMANHÃ

FESTIVAL RÁDIO FANECA

Ílhavo
Entre amanhã e domingo

O centro histórico de Ílhavo recebe, entre amanhã e domingo, a 11.ª edição do Festival Rádio Faneca, com mais de 40 propostas gratuitas, sob o mote “Ílhavo a transmitir alegria”. O público terá a oportunidade de usufruir de concertos, teatro, circo contemporâneo, conversas e jogos, além de acompanhar de perto, entre as 10 e as 20h00, a rádio do festival, que emite em FM (103,9) e “online”, mas também ao vivo no Palco Rádio, localizado na praça da Casa da Cultura de Ílhavo, junto ao Planteia.

Diário de Aveiro

Ano 40.º n.º 13.178

Fundador: Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)

Diretor
Adriano Callé Lucas

Diretores adjuntos
Miguel Callé Lucas, Ivan Silva e João Luís Campos (diretor adjunto executivo, responsável por esta edição)

Diretora geral
Teresa Veríssimo

Chefe de redação
Cristina Paredes

Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos
Av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-5.º A
3800-164 Aveiro

Número de registo na E.R.C
117255

TELEFONES
Redacção: 234 000 031 *
Publicidade geral: 234 000 030 *
Assinaturas: 234 000 036 *
Classificados: 234 000 036 *

E-MAIL
diarioaveiro@diarioaveiro.pt
publicidade@diarioaveiro.pt

CANTANHEDE
Praça Marquês de Marialva, 2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocoimbra.pt

COIMBRA
Rua Adriano Lucas, n.º 161, 3020-430 Coimbra
Redação: 239 499 930 *
Publicidade: 239 499 999 *

LISBOA
Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 Lisboa

VISEU
Rua Alexandre Herculano, 198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu.
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *

LEIRIA
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318
1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação: 244 000 031 *
Geral/Comerciais: 244 000 030 *

* *Chamada para rede fixa nacional*

Estatuto Editorial
em www.diarioaveiro.pt

PROPRIEDADE
Adriano Lucas, Lda.
NIPC: 501340025
Capital social: 9.975,95 €
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra

EDITOR E CONCESSIONÁRIO DA EXPLORAÇÃO
Diário de Aveiro, Lda. com sede na av. dr. Lourenço Peixinho, n.º 15-1.º G 3800-164Aveiro, matriculada na Cons. R. Com. de Aveiro e NIPC: 501547606. Capital social: 5.000,00 euros

PRODUÇÃO **Prodimprensa**
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
R. Adriano Lucas, n.º 161, 3020-430 Coimbra

Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 *
(239 499 936 *, após 18h30)

DEPÓSITO LEGAL
N.º464294/19

DISTRIBUIÇÃO
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto-lei n.º 98/2007, alterado pelo decreto-lei n.º 22/2015:
Sandra Simões (carteira n.º 2967),
João Peixinho (n.º 1932),
João Carlos Sampaio (n.º 8038).

Diário de Aveiro na Internet
http://www.diarioaveiro.pt
http://www.facebook.com/diarioaveiro
Tiragem controlada pela APCT
Tiragem média: 5.550 exemplares
Difusão média: 58.000 leitores

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas, Miguel Callé da Cunha Lucas, Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé Lucas, Lda: 7.000,00 € - Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000,00 € - Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 €

Opinião

Encontros na Academia de Saberes de Aveiro com a história do pão e da água

Gil Gilardino *
(Giuseppe Gilardino)



O pão e a água possuem os reconhecimentos históricos de cerca de 6.000 mil anos com ligações espirituais e religiosas que os fortaleceram, imortalizaram e sagraram. Desde as antigas culturas judaica e egípcia que o pão alimentou os povos e as forças militares de grandes personalidades da história como foram Alexandre, o Grande, e Júlio César, em Roma. Todos tiveram a cumplicidade do pão nas sua vitórias.

O pão, como alimento, possuía a grande vantagem de se transportar facilmente numa saca de coiro e, assim, acompanhava as movimentações bélicas como alimento básico nos momentos dramáticos. E a história também nos mostra como a carência de pão despertou revoluções. E podemos recordar um antigo e lendário provérbio russo que se exprimia da seguinte forma: «O pão é o maior aliado que um exército pode ter: o soldado não marcha para lá do estômago».

Apesar de o pão aliviar a fome nos momentos de miséria e de guerra, os modernos homens políticos esquecem-se de prevenir os cultivos abundantes na Europa e ele vai fazer falta se surgir uma grande guerra ou se surgir uma grande crise perturbadora da vida social. Foram os antigos egípcios que fizeram evoluir o pão quando passaram a incorporar, na sua massa, o famoso fermento extraído da cerveja e que o torna mais macio e ajuda na sua conservação, mas dificilmente imaginariam a dimensão histórica que este alimento ocuparia na humanidade.

No nosso mundo Cristão, Jesus Cristo imortalizou o pão mencionando «O pão é o meu corpo e o vinho é o meu sangue», sacralizando estes alimentos para os séculos vindouros, esculpindo estes conceitos na memória das civilizações e abençoando a magia secular do pão. No presente, a produção de pão está completamente corrompida na sua elaboração e os enormes consumos fazem esquecer as menções espirituais, trivializando a sua produção. No passado românico, Portugal foi nomeado como sendo o celeiro do Império Romano, mas hoje importa-se cerca de 95 por cento dos cereais que consumimos.

Em ciclo contrário, constatamos que a corrida aos armamentos está na ordem do dia dos políticos que os projetam e fabricam corroendo os recursos das nações, pelo que pergunto se alguém pensa na fome que possa surgir na eventualidade de um conflito sério e prolongado. Assim, entendo que se torna uma necessidade da proteção da produção agrícola europeia para a eventualidade de uma crise. Também a proteção da água devia estar na primeira linha das preocupações dos políticos. Sem água, não existe agricultura, nem pão, nem vida.

Todos estes complexos temas foram alvo de animado diálogo no encontro dedicado ao pão que recentemente ocorreu na Academia de Saberes de Aveiro. E fico feliz por este sábado, dia 15, se realizar um "workshop" intitulado "Encontro Nacional de Medicina Geral e Familiar" no Centro Cultura e de Congressos de Aveiro, a partir das 10.30 horas, esperando que aí se possa realçar a utilidade de introduzir na educação nacional disciplinas sobre as atividades agrícolas e enogastronómicas, sempre lembrando o princípio enunciado por Hipócrates, o pai da Medicina: «Que seu remédio seja seu alimento, e que seu alimento seja seu remédio».

A realidade é que os terrenos incultos abundam e os cereais escasseiam, incrementando-se a cultura de cereais geneticamente modificados, a qual deveria ser seriamente controlada para evitar males futuros e desconhecidos no presente. Infelizmente, fico com a dúvida se alguma vez os políticos compreenderão os assuntos agrícolas, dietéticos e gastronómicos como um pilar da nossas saúde e qualidade de vida.

As políticas investem nas indústrias mecânicas o nas novas tecnologias, esquecem que o povo se nutre três vezes por dia.

O pão continua a ser um alimento com sustentabilidade diária, mas até quando teremos cereais para consumir?

Enogastronomicamente "Vostro".
* iga.aveiro@gmail.com
Facebook.com/prazeresuculencia

Espaço Projeto "Aproximar"

Enfarte Agudo do Miocárdio: do diagnóstico ao tratamento...

O coração é um órgão muscular, responsável por bombear o sangue para todos os órgãos e sistemas do corpo humano. Como tal, necessita de oxigénio e nutrientes para manter o seu constante funcionamento, sendo estes fornecidos ao músculo cardíaco (miocárdio) pelas artérias coronárias. Estas, tal como todas as artérias do organismo, estão sujeitas a aterosclerose, um processo de envelhecimento da parede arterial, com formação de placas de gordura, colesterol e outras substâncias, que progressivamente obstruem estes vasos. Quando uma placa de aterosclerose rompe, promove-se uma aglomeração de plaquetas sanguíneas no local de rutura, formando um coágulo (ou trombo) que causa um agravamento súbito da obstrução do vaso (podendo mesmo interromper o fluxo sanguíneo ser completamente). Este processo limita o fornecimento de oxigénio ao músculo cardíaco, causando sofrimento do músculo (isquemia) ou mesmo morte celular (necrose). Nessa altura, estamos perante um Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM), vulgo "ataque cardíaco". O doente experiencia dor, ou aperto no peito que, frequentemente, irradia para os braços e para o pescoço, podendo ainda ter náuseas, vómitos e sudorese profusa associada. O diagnóstico é feito rapidamente no serviço de urgência, correlacionando os sintomas do doente com manifestações de dano do tecido cardíaco, que são visíveis no eletrocardiograma (ECG) ou com o doseamento em laboratório de proteínas do músculo cardíaco lesado.


D.R.

O EAM é uma emergência médica, essencialmente por dois motivos: a morte celular do músculo cardíaco instala-se rápida e progressivamente, tornando-se irreversível, podendo resultar em insuficiência cardíaca, com deterioração funcional progressiva e despesas avultadas ao SNS; por outro lado, o músculo isquémico torna-se eletricamente instável, podendo causar morte súbita arrítmica, principalmente nas primeiras duas horas de instalação do quadro.

A correta avaliação do doente na fase inicial é de primordial importância para a decisão da **estratégia terapêutica**, pois ajuda a distinguir os doentes que têm a artéria totalmente obstruída (EAM com supra-desnivelamento do segmento ST) e que necessitam de abertura urgente do vaso (reperfusão), daqueles que têm a artéria parcialmente obstruída (EAM sem supra-desnivelamento do segmento ST) e que podem esperar algumas horas pela terapêutica de reperfusão.

Atualmente, existem duas abordagens terapêuticas para restabelecer o fluxo sanguíneo: a fibrinólise e a **angioplastia primária**. A fibrinólise consiste na administração, por via endovenosa, de um fármaco que atua nos coágulos, promovendo a sua dissolução. No entanto, não é o tratamento ideal, pois não é tão eficaz (nem sempre a dissolução é bem-sucedida) e tem complicações hemorrágicas frequentes, sendo a hemorragia intracraniana (cerebral) a mais temida e com sequela mais graves. A angioplastia primária é o procedimento médico especializado que permite a repermeabilização da artéria ocluída, através da utilização de técnicas minimamente invasivas - nomeadamente com o uso de cateteres (que correspondem a tubos ocos de poucos milímetros de diâmetro e que são introduzidos no corpo através de uma pequena picada, ao invés de um corte cirúrgico), balões e plataformas metálicas (denominadas de "stents").

A intervenção coronária percutânea modificou o paradigma do tratamento da doença cardíaca isquémica, o grande responsável pela morbimortalidade do mundo ocidental, contribuindo em grande escala para o seu controlo epidemiológico. Na verdade, **a angioplastia coronária constitui a principal e mais importante atividade da Cardiologia de Intervenção** que, nos últimos anos, tem apresentado um significativo desenvolvimento, que revolucionou a área da Cardiologia.

O Hospital de Aveiro está capacitado com toda a estrutura pré-hospitalar, de sala de emergência, de urgência e de cuidados intensivos cardíacos, para o correto tratamento dos seus doentes cardíacos, ao longo do seu trajeto sanitário. Desde maio de 2023, possui um laboratório de Intervenção Cardiovascular (**UDIC Aveiro**), capacitado para a realização do diagnóstico (coronariografia) e tratamento (angioplastia) de toda a tipologia de patologia coronária.

O futuro, a curto prazo, passará pela abertura a tempo inteiro da Via Verde Coronária, de modo a garantir a correta resposta assistencial ao doente crítico cardíaco da Região de Aveiro e cobrindo com plena disponibilidade a patologia cardíaca com maior impacto prognóstico a nível global.

Tiago Aguiar
Interno de formação específica em Cardiologia;
Projeto "APROXIMAR" - Grupo de Trabalho de Humanização do Serviço de Urgência Geral

Opinião

(H)À EDUCAÇÃO

João Ferreira--Santos & Lúcia Pombo *



Arte Nova: do Património à Sustentabilidade através de Realidade Aumentada

Sabia que, no dia 10 de junho, também se comemora a Arte Nova? É verdade, para além de ser o Dia de Portugal, celebra-se também, por todo o mundo, este estilo artístico. Em Aveiro, este dia tem então um duplo motivo de celebração. O património Arte Nova existente em Aveiro faz da nossa cidade membro da Réseau Art Nouveau Network, uma associação de cidades onde a riqueza das construções Arte Nova é o foco de atividades de exploração, proteção e recuperação.

Mas como surgiram estes edifícios de estética Arte Nova em Aveiro? Estes edifícios de inspiração Arte Nova mantêm o seu aspeto desde os inícios do século XX, quando o arquiteto Francisco da Silva Rocha, juntamente com artistas e artesãos locais, como José de Pinho, Licínio Pinto ou Francisco Ferreira, entre muitos outros, trouxeram os elementos naturalistas típicos da Arte Nova, combinando fauna e flora locais, com a elegância das linhas e estruturas do novo estilo artístico.

E, já agora, sabiam que através da "app" EduCITY, com Realidade Aumentada, é possível transformar este património Arte Nova num espaço de aprendizagem para a Sustentabilidade Ambiental? É verdade! Fazendo a ligação entre a natureza traduzida em pedra, azulejos, estuque, carpintaria e cantaria em fachadas e monumentos Arte Nova, podemos explorar Competências para a Sustentabilidade!

Mas, porquê a Arte Nova? Ora, tendo em conta a importância do local no desenvolvimento da gramática visual do estilo Arte Nova, podemos visualizar nas fachadas e monumentos deste património, elementos da flora e fauna, como flores, plantas, pássaros e anfíbios, próprios da região de Aveiro. Isto faz com que a Arte Nova

D.R.



seja uma metáfora ou "Templo da Natureza". E podemos saber mais sobre estes elementos através da exploração do jogo "Percurso Arte Nova", disponível na "app" EduCITY (https://educity.web.ua.pt/app.php). Podemos agora visitar o centro histórico de Aveiro e, com o telemóvel, descobrir aquilo que o património Arte Nova de Aveiro revela. Experimente!

* "Email": Joaomrsantos@ua.pt | Lpombo@ua.pt
Centro de Investigação em Didática e Tecnologia na Formação de Formadores (CIDTFF) da Universidade de Aveiro

Espaço **Magister@ISCA**

O Erro de Fukuyama


João Carlos Santos *



Francis Fukuyama, em "O Fim da História e o Último Homem" (1992), argumentou que a queda do comunismo e a ascensão do capitalismo liberal representavam o auge da evolução política. No entanto, eventos subsequentes revelaram fragilidades nesse sistema, como a desigualdade social e a exploração dos recursos naturais, mostrando que o progresso não é linear.

As crises económicas, sociais e a instabilidade política desmentem a narrativa de progresso contínuo, demonstrando que o modelo liberal de Fukuyama é insuficiente para enfrentar desafios globais. A interligação global expôs vulnerabilidades, exacerbando a desigualdade e perpetuando a pobreza, com a concentração de riqueza e a precariedade laboral a desestabilizar vidas. A exploração insustentável dos recursos naturais compromete a biodiversidade, enquanto a influência das grandes corporações enfraquece a soberania nacional.

Este sistema perpetuou a pobreza e a exclusão social, concentrando riqueza e ampliando desigualdades. A falta de acesso à educação, saúde e emprego impede a mobilidade social e mantém gerações na pobreza. As "expulsões" urbanas, causadas pela gentrificação, desarraigam famílias. As crises geopolíticas fomentam uma militarização que protege interesses económicos e consolida a influência das potências hegemónicas.

Este cenário é agravado pela cegueira moral e desresponsabilização das sociedades, que permanecem inertes perante as injustiças estruturais. A procura incessante do lucro resulta em práticas desumanas e numa negligência ética que perpetua a desigualdade. A ideologia do consumo exacerbado evidencia a necessidade de repensar prioridades, promovendo a sustentabilidade e a justiça social. Uma "corporate governance" ética e transparente é crucial para evitar abusos e promover um futuro mais responsável.

Assim, propõe-se um capitalismo simbiótico, que integra princípios da "quantum economics" e da prosperidade simbiótica para criar um sistema económico resiliente, sustentável e justo. Este paradigma aplica conceitos como a superposição, considerando múltiplos cenários simultaneamente; o entrelaçamento, que reconhece a interligação entre setores económicos; e a incerteza, usada com modelos probabilísticos para gerir riscos.

A prosperidade simbiótica enfatiza o lucro com propósito e a interdependência económica, ecológica e social, integrando considerações ecológicas e sociais nas políticas económicas. Este conceito de prosperidade foca-se, igualmente, na sustentabilidade e regeneração, adotando práticas que regeneram recursos naturais e sociais.

A interligação destes princípios forma um sistema económico resiliente, adaptável e justo. A superposição alinha-se com a interdependência para promover estratégias que beneficiem todos. O "entrelaçamento" complementa a cooperação ao reconhecer as interligações sistémicas, permitindo políticas que fomentem a colaboração e a equidade. A aceitação da incerteza facilita a sustentabilidade, permitindo modelos probabilísticos para gerir riscos e integrar práticas regenerativas no sistema económico. Este modelo proposto de capitalismo simbiótico oferece uma abordagem holística para enfrentar os desafios do século XXI, promovendo um desenvolvimento sustentável e equitativo, reformulando a atual Responsabilidade Social Corporativa (RSC) e criando um modelo de Responsabilidade Social Corporativa Digital (RSCD).

* Docente do ISCA-UA

(Artigo publicado em simultâneo no Diário de Aveiro e UAonline)

Região das Beiras

Piscina Municipal do Luso reabre no próximo sábado
A Piscina Municipal do Luso vai reabrir no sábado para a temporada de verão, ficando disponível para residentes e turistas ao longo de três meses de época balnear. A piscina tem como cenário o Parque do Lago.

Câmara e Bombeiros Voluntários de Estarreja aprofundam parceria



D.R.
João Alegria, Diamantino Sabina e Paulo Marcos Braga

PROTOCOLO A sessão de assinatura do contrato-programa entre a Câmara Municipal de Estarreja e a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Estarreja (AHBVE), que decorreu anteontem, define os termos genéricos de cooperação entre ambas as entidades.

O documento concretiza os termos da execução do apoio a prestar pela autarquia à AHBVE, com vista ao desenvolvimento, nos anos de 2024, 2025 e 2026, da sua atividade de apoio no âmbito da proteção civil e do socorro animal.

O protocolo fixa a garantia do compromisso das ações a assegurar pelo corpo de bombeiros, com eficácia e qualidade, estando o município estarrejense atento às necessidades e à importância desta associação, que presta um serviço de manifesto interesse público para o concelho de Estarreja, garantindo a salvaguarda das missões ligadas à proteção de pessoas e bens.

Em contrapartida, o município presta um apoio financeiro anual, sob a forma de transferência corrente, no montante de 68.000 euros, correspondendo ao valor trimestral do montante de 17.000 euros, à corporação que completa 100 anos de história em julho próximo.

O presidente da direção da AHBVE, Paulo Marcos Braga, congratulou-se com o apoio, embora lembre que «este executivo ainda não chegou ao patamar que os bombeiros merecem», mas reconhece que «tem estado ao lado dos bombeiros, reforçou o apoio e, por causa desse reforço, hoje temos um piquete noturno nos Bombeiros de Estarreja e um campo de treinos».

«Aquilo que é investido nos bombeiros», continuou, «é muito necessário para estarmos melhor apetrechados a prestar socorro a quem precisa». Marcos Braga revelou que, recentemente, a AHBVE procedeu à aquisição de um veículo em segunda mão, na Holanda, que «é impossível de comprar em novo em Portugal». Possui uma plataforma com 32 metros de altura, tratando-se de um veículo que «poderemos nunca vir a utilizar, mas, se for preciso, ele está aqui». O Centro de Treinos é outro motivo de orgulho para o dirigente, que não esconde ser «fruto desta parceria».

Centenário em julho

O contrato-programa previsto neste protocolo cobre os próximos três anos e inclui a criação de um piquete de intervenção dos bombeiros em parceria com o Serviço Municipal de Proteção Civil, adiantou João Alegria, vereador do pelouro da Proteção Civil. «Formalizámos ainda a colaboração para a recolha de animais errantes, por ser um problema que não se devia colocar, mas que surge com frequência e é preciso ter esta resposta», explicando que «estas novidades ampliam o valor deste protocolo, mas dá melhor resposta às novas necessidades dos nossos munícipes, respondendo».

Diamantino Sabina garante que, nesta matéria, «a Câmara Municipal de Estarreja tem feito a sua parte». «Não somos o município que mais ajuda os bombeiros, mas ajudamos mais do que no passado», declarou. A intenção, prometeu, «é continuar a fazê-lo e este ano é muito importante, porque marca o primeiro centenário dos Bombeiros de Estarreja».

Depois do Centro de Treinos, que contou com comparticipação camarária, «também vamos ajudar mais qualquer coisa, a anunciar no dia 13 de julho, dia do centenário», anunciou o presidente da Câmara de Estarreja.

Gonçalo Gomes agita as “Sextas na Praça” de Anadia

AMANHÃ O ciclo de concertos “Às Sextas na Praça” prossegue amanhã, pelas 22 horas, na Praça da Juventude, em Anadia, com a atuação de Gonçalo Gomes, um jovem artista local que pretende apoderar-se do palco, lançando assim uma carreira musical. Gonçalo Gomes, orientado pelo seu professor Celestino Ortet, leva ao evento uma variedade de estilos musicais.

Com o sonho de seguir uma carreira musical, promete animar a noite.

Organizado pela Câmara de Anadia, o projeto “Sextas na Praça” tem como objetivo dinamizar culturalmente as noites de sexta-feira na cidade.

Cinco dias de festa animam Vista Alegre

Ílhavo Festas de Nossa Senhora da Penha de França duram cinco dias e servem para assinalar os 200 anos da fábrica

Sandra Simões



D.R.
As festas decorrem entre os dias 3 e 7 de julho

De 3 a 7 de julho, regressam ao recinto da fábrica da Vista Alegre as festas anuais em honra de Nossa Senhora da Penha de França.

Muito mais do que um “lugar” de produção de porcelana, a Vista Alegre é um espaço repleto de memórias, vivências e histórias, que celebra este ano 200 anos de existência, o que faz desta uma edição especial, que serve também para assinalar o aniversário da fábrica.

«De 3 a 7 de julho venha conhecer o mundo Vista Alegre e fazer parte desta história que se continua a escrever e celebrar. Contamos consigo para desfrutar de muita animação, descontos e surpresas», avança a Vista Alegre nas redes sociais, em jeito de convite.

O programa arranca às 18 horas do dia 3, com a oração do terço em honra a Nossa Senhora da Penha de França, na Capela da Vista Alegre. À mesma hora, é aberta a Feira do Livro, nos Jardins da Creche, com a apresentação do livro “A Fábrica Alegre”, pela autora Adélia Carvalho. A obra surge no âmbito da celebração dos 200 anos da Vista Alegre e conta a «história de uma fábrica alegre, cheia de pormenores sonoros, de sorrisos e vidas completas». Marla Cruz Linares dá cor e vida a esta narrativa através de ilustrações «que nos transportam para uma fábrica que continua até aos dias de hoje a encher de vida o lugar da Vista Alegre». Às 19 horas, há um momento musical pelo Grupo Música Nova, e, às 21.30 horas, sobe ao palco Maria Café, num concerto com entradas livres.

No dia 4, há a inauguração, às 19 horas, das exposições temporárias “Vozes da Fábrica - Vista Alegre e as suas gentes” e “Olhar para o Infinito - Vista Alegre e a arte de ilustrar”. Às 18 horas será apresentado o livro, “No Reino do Rio”, pelo autor Manuel Morgado, que leva o leitor a descobrir, com toda a paixão, o seu “paraíso”, local onde nasceu e viveu as aventuras de juventude, explicando, em simultâneo, a história e os costumes das gentes da Vista Alegre. Pelas 21.30 horas, o Grupo de Teatro Ribalta apresenta o espetáculo, “200 anos - Por Baixo da História”, para maiores de 6 anos e com entradas livres.

Livros, louça e música

No dia 5, há mais um livro para apresentar, às 19 horas, “Cadernos de Viagem da Vista Alegre”, pelos autores Victoria Semykina e João Catarino. São quatro cadernos, com o olhar criativo de quatro artistas, que levam por uma viagem pelas várias facetas da Vista Alegre, com as pessoas e detalhes que têm construído uma história rica. À mesma hora, há “Poesia ao entardecer”, por Jorge Neves, numa iniciativa do Clube de Leitura Xylocopa. A música chega pela voz de Carlão, que sobe ao palco pelas 22 horas, num concerto com entradas livres. No sábado, há, entre as 10 e as 18 horas, Oficina de Ilustração, com a orientação de Victoria Semykina, onde se aprende a pintar o caderno de desenho durante as viagens. A inscrição tem o custo de 35 euros. Também durante todo o dia há animação infantil e torneio de futebol. Às 15.30 horas, a Biblioteca Municipal de Ílhavo vai à Vista Alegre para contar histórias, às 15.30 horas, e, às 16 horas, há teatro infantil, pelo Teatro Ribalta. A inauguração do Monumento Comemorativo dos 200 anos da Vista Alegre, no Largo da Fábrica, está marcada para as 18 horas, e, uma hora depois, a Feira do Livro é palco para a apresentação da obra “Nova Mymosa”. O concerto da noite está entregue a Carminho, às 22 horas e com entradas livres.

O último dia fica marcado pela missa solene, às 11 horas, e procissão, às 17 horas. Pelas 19 horas, será possível participar no Clube de Leitura Xylocopa, bastando levar um livro, e, a partir das 20 horas, atua o DJ Blytz. Durante as festas serão praticados descontos especiais à venda de louça.



QUINTA-FEIRA | 13 DE JUNHO 2024

Diário de Aveiro

Os Classificados

ANUNCIE O SEU QUARTO DESDE 1€ / DIA

SITE www.diarioaveiro.pt | **EMAIL** classificados@diarioaveiro.pt | emprego@diarioaveiro.pt
MORADA Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 – 1.º G Aveiro | **TELEFONE** 234 000 036 (chamada rede fixa nacional)



IMOBILIÁRIO

VENDAS – APARTAMENTOS

VENDO



Apartamento T3 Aveiro, localizado em São Bernardo - Aveiro, no Rês do Chão, próximo das escolas, Junta Freguesia, Banco Montepio,Igreja, comércio, sala com recuperador de calor, 3 quartos, 1 suite, 2 casas de banho completas, terraço com 20m2, garagem fechada e arrumo. Possui excelentes acessos as principais vias de comunicação, encontra-se próxima da EN109, Farmácias, Hipermercado e Pastelarias.
Este imóvel destina-se , não só para famílias que privilegiam viver numa zona tranquila, como para investidores que valorizem investir no mercado de arrendamento.
Viver em Aveiro, tornar-se um privilégio pela sua excelente localização, pelos seus ótimo acessos, por tudo aquilo que ela nos proporciona.

• Área útil -110 m² - Categoria Energética
• Venda 245 000 € Negociável

938 081 686

ARRENDAMENTO – APARTAMENTOS

ARRENDA-SE R/CHÃO T2, dois wc, com pátio e garagem para 3 viaturas em Eixo (Aveiro). Info Tel. 961 092 467 (chamada rede móvel nacional)

ARRENDA-SE QUARTO + T1 + T2 + T3. Trata o próprio. Rua da Feira, nºs 91/97, Salgueiro/Vagos. Possibilidade pagamento da renda c/ trabalho. Tel. 936 103 436 (chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTO – QUARTOS

SENHORA ARRENDA Quarto a Senhora Trabalhadora. T. 937 921 537 (chamada rede móvel nacional)

Quartos Apartamentos



www.bquarto.pt

VENDAS – TERRENOS

OPORTUNIDADE VENDO TERRENO PARA 2 LOTES
Preço: 22.500€
Perto de Oliveira do Bairro
913 724 159
(chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTO – QUARTOS

QUARTO ARRENDA-SE, em Cacia / Aveiro. Tel. 914 708 487 (chamada rede fixa nacional)

TRESPASSES

OPORTUNIDADE VENDA 50% QUOTAS PADARIA/PASTELARIA
Zona Norte Aveiro, Estarreja, junto à 109
Boas Vendas.
Facilidades Pagamento
910 924 771
(chamada rede móvel nacional)

ARRENDA-SE E CEDE-SE à Exploração, em Ei xo, de Restaurante Grill Snack-Bar, renovado, equipado, excelente cozinha, boas áreas, licenciado p/ 70 pessoas. Valor mensal: 1.000 Euros. Telm. 913 234 084 (chamada rede móvel nacional) | Email: joao.jaime.sa@ gmail.com

TRESPASSA-SE/VENDE-SE PADARIA / PASTELARIA / CAFETARIA / PIZZARIA
a funcionar, bem situada, boa clientela, espaço acolhedor.
Boa oportunidade negócio.
Zona da Bairrada
914 519 195
(chamada rede móvel nacional)

ARRENDAMENTO – FÉRIAS

SUGESTÕES PARA AS SUAS FÉRIAS
ARRENDAMENTOS
ANUNCIE AQUI
234 000 036

ALBUFEIRA / OURA (Algarve). T2 amplo, equipado, varanda grande e terraço, arrenda-se à semana ou quinzena. Telm. 968 928 444 (chamada rede móvel nacional)

APARTAMENTO T1, arrenda-se mobilado, p/ 4 pessoas, Albufeira, Forte S.João, a 200 metros da praia. Telm. 918 568 361 (chamada rede móvel nacional)

T1, T2 ALBUFEIRA, totalmente equipados, c/ piscina, churrasqueira, Net e estacionamento. Telm: 968 440 404 (chamada rede móvel nacional)

TRESPASSES

VENDE-SE OU TRESPASSA-SE LOJA DE FERRAGENS
Av. Dr. Lourenço Peixinho em Aveiro
Ótimo Negócio
918 459 615
(chamada rede móvel nacional)

OS CLASSIFICADOS
Quer anunciar nesta página? Ligue: 234 000036
(chamada rede fixa nacional)

EMPREGO

RESTAURANTE MADRIGAL
ADMITE PARA AVEIRO:
- COZINHEIRO/A
- AJUDANTE DE COZINHA
234 422 798
(chamada rede fixa nacional)

SANIPORTATIL ADMITE:
MOTORISTA PARA MANUTENÇÃO
919 200 101
ligar depois das 19h

PRECISA-SE
- Trolhas e Pedreiros
- Serventes
- Engº Civil ou Arquiteto
- Manobrador Máquina com carta de pesados
925 300 359
(chamada rede móvel nacional)

PRECISA-SE DE FUNCIONÁRIO/A
COM EXPERIÊNCIA
Café Snack-Bar Posto BP (Avenida Europa – Aveiro)
919 187 039
(chamada rede móvel nacional)
234 384 107
(chamada rede fixa nacional)

Gabinete de Contabilidade sediado em Vagos pretende admitir
TÉCNICO DE CONTABILIDADE COM EXPERIÊNCIA EM GABINETES DE CONTABILIDADE
Tel. 927 176 062 (chamada rede móvel nacional)
Enviar CV para: vagolider@sapo.pt

ADMITE-SE DISTRIBUIDOR PART-TIME
Residência em Estarreja ou Cacia e com viatura própria (Motociclo)
917 584 731
(chamada rede móvel nacional)

OFERTAS

ADMITE-SE PADEIRO, c/ exp. para a Gafanha de Nazaré. Se preencher os requisitos ligue para telf. 234 369 032 (chamada rede fixa nacional)

PRECISA-SE Pedreiros e Pintores p/ a Construção Civil. Telm. 960 125 114 (chamada rede móvel nacional)

PRECISA-SE PRESTADOR/A serviços de Cabeleireiro e Estética, Part-Time ou Full-Time. Telm. 965 508 202 (chamada rede móvel nacional)

TROLHAS POLIVALENTES precisa-se p/ região Aveiro. Pagamento à semana. Tel. 913 415 131 (chamada rede móvel nacional)

OUTROS

ALUGA-SE OU À COMISSÃO Gabinete de Estética, em Cabeleireiro no Centro de Aveiro. Tel. 918 538 448 (chamada rede móvel nacional)

PEDIDOS

ASSISTENTE COMERCIAL, área de Seguros, de 62A. Resposta ao nº 9005 deste jornal

PROCURO PART-TIME de segunda a sexta. Tel. 914 989 470 (chamada rede móvel nacional)

SENHORA FAZ umas horas de limpezas e passa a ferro. Telm. 937 921 537 (chamada rede móvel nacional)

SENHORA PROCURA trabalho em hotel, hostel; limpezas em escritórios, lojas, bares e passa a ferro. Tel. 913 414 192 (chamada rede móvel nacional)

CASA DE ACOLHIMENTO

CASA DE ACOLHIMENTO tem vaga para 2 pessoas. Informações Telm. 939 058 574 (chamada rede móvel nacional)

DIVERSOS

ASTROLOGIA



MÉDIUM SILVA

Especialista em Trabalhos de Magia Negra

- Amarrações Amorosas e Sexuais • Separações e Desvio de Rivais
- Prosperidade Financeira e Amorosa
- Limpezas Espirituais, Inveja e Mau Olhado
- Desmanche qualquer tipo de trabalho

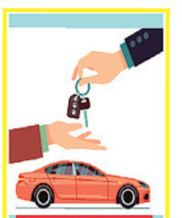


968 134 384

(chamada rede móvel nacional)

AUTOMÓVEIS

COMPRAS



COMPRO CARROS / MOTOS / FURGÕES. Nacionais / Estrangeiros, Parados / Batidos. Para mais Informação contactar através do Telm. 914 899 484 (chamada para a rede móvel nacional)

BEM ESTAR

MASSAGISTA POLACA Prof. Tel: 915 562 222 (chamada rede móvel nacional)

ENSINO



WORKSHOP "TECELAGEM MANUAL" realiza-se dia 22 de Junho (sábado), das 14h às 18h, com Cristina Pereira, da Wovendesign.24. Mais informações e inscrições contactar através do Tel. 919 703 671 - 917 893 279 (chamadas para rede móvel nacional) ou através email: espaco.oficinadeideias@gmail.com

CONVÍVIOS

SENHOR DESEJA relação com Menina ou Senhora, para uma vida a dois, honestidade e confiança, divorciado atualmente e só com boa imagem. Tel. 914 038 725 / 919 960 775 (chamadas rede móvel nacional)

REPARAÇÕES | SERVIÇOS

REPARAÇÕES AO DOMICÍLIO

Região de Aveiro:
Canalização, Eletricidade, Madeiras/Fechaduras, Estores, Desentupimentos, Montagem Móveis/Eletrodomésticos, etc.

PEÇA-NOS ORÇAMENTO!

www.larmais.net | 962 047 269

(chamada para a rede móvel nacional)

ORAÇÃO

ORAÇÃO DOS AFLITOS

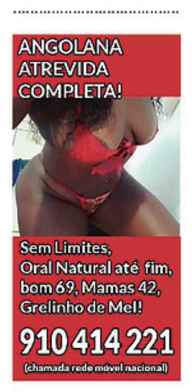
Aflita se viu a Virgem Maria aos pés da Cruz, Aflita me vejo eu, valei-me Mãe de Jesus. Confio em Deus com todas as minhas forças, por isso peço que ilumine os meus caminhos, concedendo-me a graça que tanto desejo. Faça o pedido, mande publicar no 3.º dia. Aguarde o que acontece no 4.º dia. I.M.

CONTACTOS

AVEIRO

1ªX BELA COLOMBIANA, Olhos Verdes, Tipo Amante, Sexy, Quente, Mamas Grandes, Garganta Funda, Convívio Maravilhoso! Acessórios! 961 766 591 (chamada rede móvel nacional)

1ªX PAULA PORTUGUESA, Simpática, Meiguinha! Faço um bom Oral Natural, Completa! Vou lhe dar momentos de prazer!! Espero por ti! Telm. 965 200 159 (chamada rede móvel nacional)



AVEIRO

Foto Real 1ªX AVEIRO TRAVESTY JESSICA PORTUGUESA
19A PornStar! Ativa Dotada e Passiva, Gulosa, Leiteira! Curta Temporada! Atendo Apart. Climatizado!
913 424 380 (chamada rede móvel nacional)

1ªX PORTUGUESA MEIGA, Completa, Oral Natural! Proporciona Momentos Únicos de Prazer! Espero-te em Aveiro! Tel. 968 143 729 (chamada rede móvel nacional)

1ªX SÃO BERNARDO! Novidade Morena, Meiguinha, Completa, com Massagem, Acessórios, Gruta Apertadinha, Garganta Funda! Vem conhecer! Tel. 962 037 337 (chamada rede móvel nacional)

ANA, A COMPANHIA IDEAL p/ bons momentos! Amor Gostoso, nas calminhas! Oral Nat Fim! 10H às 19H. Alguns Dias, no Rossio (Aveiro). Telm. 910 606 175 (chamada rede móvel nacional)

AVEIRO

CACIA (SOLAR DO VOUGA) Junto à 109: Somos 2 Amigas, Completas e Super Carinhosas! Adoramos brincar nas calminhas, das 9H às 20H. Te. 920 153 371 (chamada rede móvel nacional)

ENTRE AVEIRO / CACIA! Ruiva, Gostosa, Alta, Elegante, Doce e Meiga! Telm. 914 476 442 (chamada rede móvel nacional)

MORENA TRANS BEM FEMININA
Meiga, Carinhosa! Ideal para a sua primeira vez com muito amor e carinho! Atende todos os dias 24horas
(chamada rede móvel nacional) 911 124 208

AVEIRO

CANTINHO UNIVERSIDADE Uma Portuguesa 40Tona Elegante, Peito XXL, Oral Natural, Peludinha + Amiga 35A, Morena, Meiga! Tel: 967 345 094 (chamada rede móvel nacional)

ELEGANTE, SIMPÁTICA!! Adoro um bom Minete, Oral Gostoso, bom 69. Atendo Nas Calminhas, das 8H às 23H! Tel. 918 305 261 (chamada rede móvel nacional)

PORTUGUESA SAFADINHA que adora ser comida ao natural! Vem passar o teu pau no meu grelinho grande. Vem comer o bumbum apertadinho, estou a iniciar! T. 964 986 494 (chamada rede móvel nacional)

AVEIRO

MASSAGISTA SENSUAL, nova em Aveiro! Convivio Completo! Bonita, Educada! Proporciona Momentos Inesquecíveis de Prazer. Sou a Gabriela, 920 444 246 (chamada rede móvel nacional)



MENINA SOZINHA!!!! Sou Meiga! Adoro um bom Minete! Facilito um bom Oral! Atende 24Hrs Arredores Aveiro (Quintãs). Telm. 912 785 296, 939 193 169 (chamadas rede móvel nacional)

AVEIRO

TRANSEX ELISA, Puazão de Cavalo 23/6 Real! Grande, Duro e Gostoso! Completíssima! Vem conhecer e Saborear! Liga Tel. 919 457 212 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

VIÚVA RECENTE, Muito Meiguinha! Atende Cavalheiros com um bom Oral e boa Espanholada! Vem conhecer, vais gostar! Telm. 913 274 693 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro





MASSAGENS

OLÁ SOU A RAQUEL, a sua Massagista Sensual, Erótica, Nova e muito Envolvente! Venha passar um momento muito doce comigo! Espero-te em Aveiro! Tel. 937 971 796 (chamada rede móvel nacional)

MASSAGISTA C/ MÃOS de Fada! Diplomada! Massagem Prostática, Corpo a Corpo. Liga e faça a sua Marcação, das 08H às 20H. vem relaxar na minha companhia! Espero-te em Aveiro! Telm. 919 905 486 (chamada rede móvel nacional) - Aveiro

OLIVEIRA DO BAIRRO

SILVEIRO! 1ªX LOIRA, Simpática, com tudo em cima! Adoro um bom Minete, 69 Delirante! Massagem Relax e Prostática, Acessórios! Tudo Nas Calminhas! Vais delirar! Tel. 915 019 449 (chamada rede móvel nacional)

CANTANHEDE

CANTANHEDE! 1ªVEZ 2 Amigas! Cabritinha e Loirinha, Corpinhos de Manequim, de 26 e 28 Anos, Oral bem Guloso e Anal! Atendemos Juntas ou Separadas! Vem conhecer-nos! vais gostar! Telm. 911 782 577 (chamada rede móvel nacional)



Couto Mineiro vai estar em festa durante o próximo fim de semana

Castelo de Paiva Programa com o melhor que é produzido nas três freguesias paivenses também aposta forte na animação musical



D.R.

O "Couto Mineiro em Festa 2024" começa amanhã e prolonga-se até domingo

Entre amanhã e o próximo domingo, vai realizar-se, em Castelo de Paiva, o "Couto Mineiro em Festa 2024", numa organização da União de Freguesias (UF) de Raiva, Pedorido e Paraíso, em parceria com a câmara municipal.

Segundo informou a autarquia, o programa, que será cumprido no Monte de S. Domingos da Serra, em Raiva, contempla demonstrações de artesanato, gastronomia e vinhos, doçaria tradicional, atividades culturais e recreativas, associativismo e muita animação musical.

Para as 21.30 horas de amanhã está prevista a atuação do Agrupamento Musical LMC e, no sábado, ao início da tarde, vai realizar-se a abertura oficial da festividade, com a participação do Coro dos Mineiros do Pejão e a ronda de autarcas e convidados para entrega de certificados de presença pelos expositores, seguindo-se um concerto da Banda dos Mineiros do Pejão e uma exibição do Grupo "Os Amigos do Douro". À noite, a partir das 22 horas, será preenchida com o concerto da Banda Europa.

Pelas 9.30 horas de domingo, iniciar-se-á uma Caminhada Solidária a reverter para a Liga Portuguesa contra o Cancro, seguindo-se uma aula de ginástica funcional e, durante a tarde, insufláveis e pinturas faciais para os mais novos, com atuações da PT Dance Academy, do Rancho Infantil do Centro Social do Couto Mineiro do Pejão e do Grupo de Hip Hop da Casa do Povo da Raiva. Ricardo Ramalho animará a "Festa Total" até ao final da tarde.

Joaquim Martins, presidente do executivo da UF, salientou que o evento vai apresentar o que aquela zona do concelho paivense «tem de melhor, ao nível cultural e associativo, bem como garantir «momentos de grande alegria e confraternização, num local emblemático do município, que costuma atrair muitos visitantes».

Destacou os espaços da gastronomia e vinhos, do fumeiro regional e da doçaria tradicional, para além da aposta forte na animação musical, que será uma constante nos três dias de atividades no Monte de S. Domingos da Serra.

Festas do município e de Santo António terminam hoje



D.R.

Bandas filarmónicas sobem hoje ao palco principal

VALE DE CAMBRA As Festas do Município de Vale de Cambra e de Santo António terminam hoje, com um programa que arrancará às 15 horas, com a atuação de bandas filarmónicas no palco principal. Pelas 17 horas, iniciar-se-á a Eucaristia no Santuário de Santo António, que será complementada com a procissão solene, a partir das 18.30 horas, pelas ruas do centro da cidade. As bandas regressarão ao palco a partir das 21.30 horas. Esta festividade decorre desde o passado dia 7 e inclui, até ao dia 30 deste mês, uma exposição na Feira dos Ovos, que homenageia os santos populares: São João, São Pedro e Santo António.

Do programa cumprido, destaque para as tradicionais Marchas Populares que, ontem à noite, voltaram a colorir o coração da capital concelhia. No cartaz musical, realce-se os espetáculos proporcionados por Ivandro, Zé Amaro, Delfins e pelo grupo Kapital. Ainda para a atuação do DJ Fernando Alvim.

Aprovado Programa de Apoio à Saúde e Bem-Estar Animal



D.R.

OLIVEIRA DE AZEMÉIS A Câmara Municipal de Oliveira de Azeméis aprovou as normas do Programa de Apoio à Saúde e Bem-Estar Animal, campanha aplicável a cães e gatos que vai atribuir cinco vales, perfazendo um total de 100 euros por animal de companhia.

A verba poderá ser utilizada em centros de atendimento médico-veterinário, que tenham protocolo com a câmara municipal, contribuindo para a dignidade, promoção do bem-estar e defesa animal.

Poderão beneficiar deste apoio munícipes em situação de comprovada carência económica, portadores do cartão municipal sénior ou cartão municipal de família numerosa e bombeiros.

As candidaturas decorrem até ao dia 31 de julho, mediante preenchimento de requerimento próprio, disponível no "site" da autarquia, ou no Atendimento ao Munícipe, e anexando a documentação aí solicitada.

Os centros de atendimento médico-veterinário aderentes são a Clínica Veterinária de São Miguel, a Azemeisvete, Clínica Veterinária, a Clínica Veterinária de Oliveira de Azeméis, a Vet+ Saúde e a Clínica Veterinária, de Cesar.

"Oliva Summer Camp" vai realizar-se de 8 a 12 de julho na Torre da Oliva

SÃO JOÃO DA MADEIRA A Câmara Municipal de S. João da Madeira vai realizar, de 8 a 12 de julho, a 3.ª edição do "Oliva Summer Camp", que proporcionará aos alunos do ensino secundário uma semana de atividades úteis, «numa perspetiva do seu futuro académico e profissional».

O programa incluirá atividades, diferentes entre si, mas complementares, nas vertentes da ciência, da educação e do empreendedorismo, integrando, entre outras ações, palestras e "workshops", «com o objetivo de desenvolver capacidades pessoais e sociais».



D.R.

Programa incluirá atividades em diversas vertentes

Esta iniciativa, que decorrerá na Torre da Oliva, é definida como «uma experiência distinta, que pretende abrir horizontes e perspetivas, dotando os estudantes de ferramentas e informações que ajudem nas suas escolhas académicas e profissionais». De destacar as visitas de estudo às Universidades do Porto e de Aveiro.

As inscrições estão abertas até amanhã, sendo realizadas "online", através de ligação acessível a partir da secção "Agenda" do "site" da câmara (www.cm-sjm.pt), podendo ser aí consultadas mais informações sobre a iniciativa.

Município de S. João da Madeira com mais 7,3 milhões para habitação


D.R.

Jorge Vultos Sequeira com o ministro Castro Almeida

EDIFICAÇÃO A Câmara Municipal de S. João da Madeira informou, ontem, que garantiu um financiamento de cerca de 7,3 milhões de euros do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) para investir na criação de habitação social no concelho.

«Esse apoio resulta da assinatura de termos de responsabilidade e aceitação com o Governo, relativos à aquisição e reabilitação de um prédio de habitação coletiva inacabado, assim como de um apartamento», salientou, em nota de imprensa.

Acrescentou que a essa verba somar-se-ão perto de nove milhões de euros já aprovados, estando mais candidaturas municipais neste âmbito à espera de decisão.

Os referidos imóveis a adquirir e a requalificar pela autarquia estão identificados na Estratégia Local de Habitação (ELH) da cidade, elaborada e aprovada pelo município, no quadro do programa 1.º Direito.

A maior fatia do financiamento destina-se, em concreto, a uma operação que incide sobre quatro lotes de terreno na Avenida de Casaldelo, um dos quais inclui uma edificação cuja construção foi abandonada em fase de toscos (estrutura, alvenarias e cobertura).

«Para além ser dado mais um passo na resposta a carências identificadas na ELH, proceder-se-á à regeneração e recuperação urbana do loteamento em causa e, em particular, do referido edifício inacabado», salientou o governo local.

O presidente da Câmara de S. João da Madeira, Jorge Vultos Sequeira, assinou, na manhã de ontem, o documento, homologado pelo ministro Adjunto e da Coesão Territorial, Castro Almeida, e pelo ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz, em sessão realizada na Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte

S. João da Madeira é um dos concelhos de quatro regiões - Alentejo, Algarve, Centro e Norte - que assinaram, esta semana, estes termos de responsabilidade, que vão permitir a construção ou reabilitação de edifícios para habitação digna destinada às famílias mais vulneráveis, no âmbito de candidaturas ao Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana.

Municípios recebem "ordem" para acelerar na construção de casas do PRR

Habitação Ter as 26 mil casas abrangidas pelo Plano de Recuperação e Resiliência construídas e habitadas a 30 de junho de 2026 é um desafio para o Governo e para autarcas. Ontem, 12 municípios da região assinaram termos de aceitação

Andrea Trindade

«A quem não tem ainda os concursos abertos, não vou pedir que façam uma reunião extraordinária esta semana para os aprovar, mas que não deixem passar da próxima». O ministro Adjunto e da Coesão Territorial, Manuel Castro Almeida, exortou, ontem, em Coimbra, os municípios da região a acelerar no processo de construção das 26 mil casas previstas no Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

A assinar 25 termos de aceitação com 12 autarcas do Centro - abrangendo 261 fogos e um investimento de 29,6 milhões de euros -, o governante lembrou que, ao contrário do que aconteceu com outros apoios comunitários, «não é possível transitar para quadros seguintes», nem ter «as casas quase prontas». 30 de junho de 2026 é a data limite para ter as casas concluídas, com contratos de arrendamento assinados e pessoas a habitá-las. «Este é o compromisso e um apelo à responsabilidade de todos, ou cumprimos ou o dinheiro fica retido», sublinhou o governante.



D.R.

Miguel Pinto Luz esteve na assinatura dos contratos, em Coimbra

Águeda, Aguiar da Beira, Albergaria-a-Velha, Castro de Aire, Coimbra, Figueira da Foz, Fundão, Góis, Ílhavo, Oliveira de Frades, S. Pedro do Sul e Viseu foram os municípios que assinaram ontem contratos no âmbito do programa "Construir Portugal: Nova Estratégia para a Habitação", no auditório da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC). O ministro da Coesão Territorial explicou que a urgência levou o Governo a usar práticas não habituais: «Dentro de pouco tempo, os autarcas receberão um adiantamento para começarem as obras» e as candidaturas serão analisadas no decurso do processo, ajustando-se os valores se for caso disso.

Um «ovo de Colombo jurídico» encontrado para «tentar acelerar este processo e não perdermos mais tempo», disse o ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz, que confia agora nas autarcas. «Não é um passar da "batata quente", continuamos a fazer parte da mesma equipa, que sairá vencedora se no dia 30 de junho de 2026 tivermos famílias a viver nestas casas», referiu.

Isabel Damasceno, presidente da CCDRC, não tem dúvidas de que os municípios estão à altura do desafio. «São os melhores executores que temos de fundos comunitários» e «têm capacidade de resolver os problemas como mais nenhuns atores públicos a nível nacional».

Reconhecendo que a habitação é uma das fragilidades da região - prejudica o desenvolvimento de estratégias municipais de atração de investimento, criação de emprego e fixação de pessoas -, Isabel Damasceno reforçou a disponibilidade da CCDRC para ajudar na execução de fundos do PRR e ainda do Portugal 2030. «A habitação é uma necessidade absoluta e imperiosa para dar consistência à coesão territorial», justificou.

27 mil fogos excluídos também terão financiamento

O ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz, reafirmou, ontem, em Coimbra, o compromisso do Governo em encontrar formas de financiar os 27 mil fogos apresentados que não puderam integrar o Plano de Recuperação e Resiliência, saudando a grande ambição demonstrada pelos municípios que aderiram ao projeto.

«Estamos a encontrar soluções através do 1.º Direito, de financiamento do Banco Europeu de Investimento e do Orçamento geral do Estado para garantir os 27 mil fogos que ficaram de fora», declarou, frisando que os problemas de habitação no país não ficarão resolvidos com os 26 mil fogos abrangidos pelo PRR, nem com mais estes 27, mas com políticas de continuidade.

Miguel Pinto Luz adiantou que, nos próximos 30 dias, o Governo apresentará, para início de discussão com as CCDR e municípios, uma proposta para «revisão da Lei dos Solos, que possa permitir acelerar ainda mais o processo de construção de mais habitação». O objetivo é permitir o uso de solos rústicos para soluções sustentáveis de habitação.

O ministro das Infraestruturas e Habitação frisou «o nível de ambição e comprometimento que o Governo coloca no desafio» da habitação. «Hoje [ontem] estamos aqui a aprovar quase 30 milhões de euros de financiamento, mais de 200 fogos de 12 municípios, um compromisso que faz parte do Programa Construir Portugal, apresentado a 10 de maio», declarou, lembrando que, poucos dias depois, estavam a ser aprovados decretos e revogadas medidas na Assembleia da República e que se acelerou na articulação com os municípios.

«Culminam hoje [ontem], aqui em Coimbra, dois dias de trabalho intenso, em que passámos por Évora, Faro e Porto, com quase três mil fogos assinados daqueles que faltavam no PRR. Para a semana concluiremos o processo em Lisboa, fechando os 26 mil fogos contratados», declarou.

Na sessão, Miguel Pinto Luz realçou que muito vem já do Governo anterior: «É um esforço conjunto de todos, sem dogmas, preconceitos ou barreiras ideológicas, para garantir o acesso ao que é um direito constitucional dos cidadãos».

Isenção de IMT e imposto de selo para jovens na compra de casa
O parlamento aprovou ontem a isenção de IMT e Imposto do Selo para jovens até 35 anos que comprem a primeira casa, uma autorização legislativa do Governo com votos a favor de PSD, Chega, IL, CDS e PAN, votos contra do PCP e Livre e abstenção do BE e PS.

Governo vai auditar administrações dos hospitais

SNS Ministra disse que as lideranças em saúde são "fracas" e defendeu "avaliação de desempenho para os gestores"

O Governo vai criar uma comissão para auditar os conselhos de administração dos hospitais, anunciou a ministra da Saúde, que considerou esta medida importante para aumentar a eficiência do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Ana Paula Martins, que falava na comissão parlamentar de Saúde, onde ontem foi ouvida sobre o Plano de Emergência da Saúde, garantiu que a medida «não é hostilizar [os conselhos de administração], é apoiá-los e ajudá-los a cumprir a sua missão». «O que é fácil é chegar a meio do ano e perceber que os indicadores não são bons», disse a ministra, acrescentando não ser aceitável ter em janeiro hospitais com profissionais já com o valor de horas extra anuais obrigatórias atingido.

Considerando que as lideranças em saúde são «fracas», a governante afirmou que «tem de haver escrutínio, tem de haver avaliação de desempenho para os gestores».

«Não basta que os administradores venham dizer que não tem condições. É preciso perceber de que condições precisam», disse Ana Paula Martins, sublinhando que «nestas unidades, três IPO e 39 ULS [Unidades Locais de Saúde] estão 15 mil milhões euros de impostos dos portugueses».

Sobre as «lideranças fracas», sublinhou a necessidade de atualização da carreira de administrador hospitalar, que data de 1982. «Precisamos de gestores cada vez mais aptos ao que é um SNS moderno, mais tecnológico e que necessita de mais competências não só de gestão sobre áreas de produção hospitalar, mas na área da mobilização de recursos humanos, na área das chamadas "soft skills", das competências de relacionamento e gestão de conflitos e também nas de natureza financeira», afirmou.

A Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares defendeu entretanto autonomia para as administrações tomarem decisões, depois de a ministra anunciar a criação da comissão para a auditoria.

LUSA



Ministra Ana Paula Martins foi ontem ouvida no parlamento

Mais de metade dos eleitores optou por votar em mobilidade

EUROPEIAS Mais de metade dos eleitores que votaram nas eleições europeias optou fazê-lo fora da sua mesa de voto habitual, de acordo com dados provisórios avançados ontem à agência Lusa pelo Ministério da Administração Interna (MAI).

«Na eleição para o Parlamento Europeu do passado domingo registaram-se 3.948.530 votantes (36,6% dos recenseados), tendo 2.220.917 (56,2% dos votantes) optado pelo exercício do voto na modalidade em mobilidade e 1.727.613 optado por votar na sua mesa de recenseamento», refere o MAI, em resposta à Lusa.

Os valores incluem os votos antecipados em mobilidade e todos os eleitores que não exerceram o seu direito na mesa onde se encontravam recenseados, adiantou a mesma fonte.

Os números são ainda provisórios e estão a ser atualizados com base na votação no estrangeiro, faltando ainda alguns consulados por apurar.

D.R.



Eleições europeias permitiram a votação em mobilidade

Pela primeira vez, e por a eleição europeia ser de círculo único, foi possível votar em qualquer mesa de voto no país ou no estrangeiro, bastando apresentar o documento de identificação civil. A operação exigiu a desmaterialização dos cadernos eleitorais.

O MAI não dispõe ainda dos dados da votação em mobilidade por distribuição geográfica e remeteu para o que está previsto na lei que criou este regime excecional, ou seja, será a Comissão Nacional de Eleições (CNE) a fazer o relatório sobre o voto em mobilidade, no prazo de três meses.

A mesma lei prevê que a secretaria-geral do MAI contratará uma auditoria para avaliar a robustez, segurança e fiabilidade do sistema de cadernos eleitorais desmaterializados e remeterá ao Governo, ao parlamento e à CNE os resultados, no prazo de seis meses após a eleição.

As eleições para o Parlamento Europeu realizaram-se no domingo, 9 de junho, para eleger 21 deputados portugueses. Estavam recenseados 10,8 milhões de eleitores e a taxa de abstenção registada no domingo foi de 63%, ainda segundo os dados provisórios.

Escolas reportaram quase 10 mil casos de crianças em perigo

COMISSÕES DE PROTEÇÃO As escolas denunciaram mais casos de crianças em perigo às comissões de proteção de menores, chegando a quase 10.000 registos em 2023, mas ainda há estabelecimentos com «dificuldade de reporte», alertou ontem a coordenadora nacional.

«A grande maioria das escolas tem um papel muito ativo e comunica com muita rapidez» às Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ), afirmou a presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das crianças e Jovens (CNPDPCJ), Rosário Farmhouse, durante uma audição na comissão parlamentar de Educação e Ciência.

No ano passado, os estabelecimentos de ensino voltaram a ser a segunda entidade que mais casos reportaram, apenas ultrapassados pela PSP, tendo havido «9.929 comunicações de perigo vindas diretamente das escolas», disse Rosário Farmhouse, citando dados do relatório anual que será entregue ainda este mês no parlamento.

Além destes reportes, existem «outras comunicações de perigo que também chegam das escolas, mas não enquanto entidades de ensino, porque são feitas em nome individual por docentes e não docentes».

Os números ontem divulgados revelam um aumento de casos, já que «em 2022, houve 9.082 comunicações à CPCJ por parte de estabelecimentos de ensino».

EUA e Ucrânia assinam acordo de segurança na cimeira do G7

Os presidentes dos EUA e da Ucrânia vão assinar hoje um acordo bilateral de segurança, à margem da cimeira do G7. O conselheiro de segurança nacional, Jake Sullivan, disse que o acordo não envolverá diretamente as tropas norte-americanas na defesa da Ucrânia contra a invasão russa – uma linha vermelha traçada por Biden, que teme ser arrastado para um conflito direto entre as potências com armas nucleares. No final da reunião, os dois assinarão um acordo bilateral de segurança, especificando que o apoio «continuará por muito tempo no futuro», acrescentou. Os líderes do G7, as sete democracias mais ricas do mundo, reúnem-se entre hoje e sábado em Apúlia, no sul da Itália, com as guerras na Ucrânia e Médio Oriente na agenda e um foco na América Latina e África. Entre os convidados da cimeira estão o Papa Francisco, o Presidente ucraniano Volodymyr Zelensky e o primeiro-ministro indiano, Narendra Modi.

Oito mortos em ataque à cidade natal de Zelensky

GUERRA NA UCRÂNIA Pelo menos oito pessoas morreram e outras 21 ficaram ontem feridas num ataque russo com mísseis a Kryvyi Rih (centro), a cidade natal do Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky.

«O número de mortos subiu para oito. Pelo menos 21 pessoas ficaram feridas, incluindo duas crianças. Outras quatro pessoas estão desaparecidas», informou o ministro da Administração Interna ucraniano, Igor Klymenko, através do serviço de mensagens Telegram.

Nas redes sociais, Zelensky publicou um vídeo gravado pelas equipas de salvamento em Kryvyi Rih, que mostrava as buscas por sobreviventes entre os escombros de um edifício ainda em chamas.

O Presidente ucraniano apelou mais uma vez aos aliados ocidentais da Ucrânia para que forneçam novos sistemas de defesa aérea para combater os ataques russos. «Os modernos sistemas de defesa aérea podem proporcionar a máxima proteção às pessoas, às nossas cidades e às nossas posições. Precisamos deles o mais possível», acrescentou.

O líder ucraniano já tinha insistido neste pedido na terça-feira, durante uma visita a Berlim, que acolheu esta semana uma conferência internacional para a reconstrução da Ucrânia. «Todos os dias e a todas as horas, o terror russo mostra que a Ucrânia, juntamente com os seus aliados, tem de reforçar as suas defesas aéreas», afirmou Zelensky, quando divulgou o primeiro balanço das vítimas do ataque à sua terra natal.

O chefe de Estado ucraniano apresentou condolências às famílias das vítimas e afirmou que os serviços de emergência ainda estavam a trabalhar no local do ataque. Situada na região de Dnipropetrovsk, no centro da Ucrânia, a cidade de Kryvyi Rih tinha mais de 600.000 habitantes antes da guerra. Esta cidade industrial, onde Zelensky cresceu, foi alvo de numerosos ataques letais russos desde o início da invasão, em fevereiro de 2022.

agenda

TELEFONES DE URGÊNCIA

AVEIRO	
Bombeiros Novos e Soc. Náufragos	234 422 333/234 425 122
Bombeiros Velhos	234 422 122
Brigada de Trânsito	234 423 429
Praça táxis	(Av.) 234 423 766 (Estação) 234 422 943
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	234 378 220
Hospital	234 378 300
Centro de Saúde	234 891 170
Polícia Judiciária	234 376 000
Posto Médico de Aveiro	234 427 571
PSP	234 400 290/234 302 510
Lusitania Gas - Gás Natural	800 200 157
ANADIA	
TaxisTour	234 728 007
ÁGUEDA	
Bombeiros Voluntários	234 610 100
CP	234 622 343
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	234 622 417
Hospital	234 611 000
Rodoviária Beira Litoral	234 622 615
Serviços Municip. (avarias)	234 622 229
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
TaxisTour	234 728 007
ÍLHAVO	
Bombeiros	234 330 000
Centro Cultural	234 397 260
Centro de Saúde	234 325 876
Centro táxis	234 085 244/969 209 355
GNR (Ílhavo)	234 330 010
GNR (Gaf. Nazaré)	234 393 070
Parque Campismo (Barra)	234 369 425
MEALHADA	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
CP	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
MIRA	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 458 54
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
OLIVEIRA DE AZEMÉIS	
Bombeiros Voluntários	256 682 122
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
Hospital	256 682 133/256 681 024
Serv. Municip. (avarias)	256682762/256685007
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
OLIVEIRA DO BAIRRO - Oiã	
TaxisTour	234 728 007
OVAR	
Bombeiros Voluntários	256 572 122
CP	256 572 478
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 572 629
Hospital	256 572 133/4/5/6
PSP	256 580 890
Serviços Municip. (avarias)	256 573 047
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
SÃO JOÃO DA MADEIRA	
Bombeiros Voluntários	256 837 120
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 823 311
Hospital	256 837 500
PSP	256 815 000
Serviços Municip. (avarias)	256 831 901
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157
SANTA MARIA DA FEIRA	
Bombeiros Voluntários	256 377 600
Brigada de Trânsito	256 373 306
CP	707210220
EDP (avarias)	800 506 506
GNR	256 362 451
Hospital	256 373 819
PSP	256 300 030
Serviços Municip. (avarias)	256 372 031
Lusitania Gas - Gás Natural	808 200 157

FARMÁCIAS

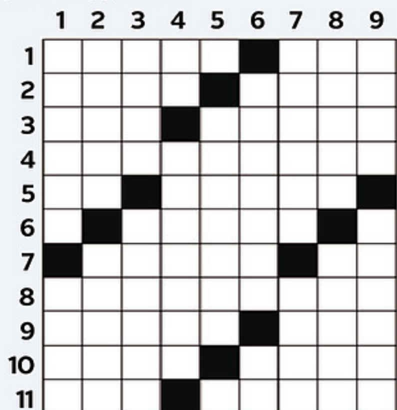
ÁGUEDA - Farmácia Alla - R. Luís de Camões, 8.Telf: 234423314
ALBERGARIA-A-VELHA - Farmácia Martins Ferreira - Avenida Napoleão, 2, Albergaria-a-Velha - Telf: 234529740
ANADIA - Farmácia Central - Rua Eng. Tavares da Silva, 111/113, Anadia - Telf: 231515211
AROUCA - Farmácia Gomes de Pinho – Av. 25 de Abril, Edif. Alto da Estrada, 3 - Telf: 256944125
AVEIRO - Farmácia Lemos - Rua S. Brás, 150, Santa Joana - Telf: 234341086
CASTELO DE PAIVA - Farmácia Adriano Moreira - Praça da República - Telf: 255689440
ESPINHO - Farmácia Mais - Rua 19, 1412, Anta - Telf: 227341409
ESTARREJA - Farmácia Reis - Largo Dr. Egas Moniz, 45, Pardilhó - Telf: 234851288
ÍLHAVO - Farmácia Morais - Avenida José Estevão, 513, Gafanha da Nazaré - Telf: 234361817
MEALHADA - Farmácia Silva Campos - Rua Joaquim Cruz, 17, Pampilhosa - Telf: 231949225 | Farmácia Miranda Suc. - Rua Dr. José Cerveira Lebre, 25 - Telf: 231202166
MURTOSA - Farmácia Portugal - Avenida do Emigrante, 69, frac C-D - Telf: 234867872
OLIVEIRA DE AZEMÉIS - Farmácia Santos - Rua Dr. Ernesto Soares dos Reis 121-B, Oliveira de Azeméis - Telf: 256482107
OLIVEIRA DO BAIRRO - Farmácia Sanal - Avenida Dr. Abilio Pereira Pinto, 42 - Telf: 234748303
OVAR - Farmácia Central - Praça da República, 47 - Telf: 256572145
SANTA MARIA DA FEIRA - Farmácia do Cavaco - R. António Martins Soares Leite, 42, frac. E - Telf: 256378074
S. J. DA MADEIRA - Farmácia da Estação - Av. Dr. Renato Araújo, 112 - Telf: 256200590
SEVER DO VOUGA - Farmácia Martins - Rua do Comércio, 37 - Telf: 234551242 | Farmácia Vouga - Av. Joaquim Martins, 146, Pessegueiro do Vouga - Telf: 234551176 | Farmácia União - Rua da Cabeçada, lote A, Talhadas - Telf: 234561116
VAGOS - Farmácia Tavares - Rua Dr. Mendes Correia (Pai) - Telf: 234791685
VALE DE CAMBRA - Farmácia Matos - Avenida Camilo Tavares de Matos, 281 - Telf: 256472690

CINEMAS

CINEMAS NOS GLICÍNIAS
Sala 1 – Bad Boys – Tudo ou Nada (Atmos), M14, 13h05, 15h45, 18h30, 21h10 (exc. 6ª e sáb.), 21h30 (6ª e sáb.), 23h50 (exc. 6ª e sáb.), 00h10 (6ª e sáb.); **Sala 2 – Dragonkeeper – Ping e o Dragão** VP, M6, 11h20 (sáb. e dom.); **Sala 2 – O Exorcismo**, CB, 14h50, 17h10, 19h30, 21h50 (exc. 6ª e sáb.), 22h10 (6ª e sáb.), 00h10 (exc. 6ª e sáb.), 00h30 (6ª e sáb.); **Sala 3 – Assassino Profissional**, M12, 12h40 (sáb. e dom.), 15h20, 18h00, 20h50 (exc. 6ª e sáb.), 21h10 (6ª e sáb.), 23h30 (exc. 6ª e sáb.), 23h50 (6ª e sáb.); **Sala 4 – Garfield – O Filme** VP, M6, 10h50 (sáb. e dom.), 13h30, 16h15, 18h50; **Sala 4 – The Watchers – Eles Veem Tudo**, M14, 21h30 (exc. 6ª e sáb.), 21h50 (6ª e sáb.), 00h00 (exc. 6ª e sáb.), 00h20 (6ª e sáb.); **Sala 5 – IF: Amigos Imaginários** VP, M6, 11h10 (sáb. e dom.); **Sala 5 – Haikyu!! A Batalha na Lixeira**, CB, 13h50, 16h00, 18h20, 20h30 (exc. 6ª e sáb.), 20h50 (6ª e sáb.), 22h50 (exc. 6ª e sáb.), 23h10 (6ª e sáb.); **Sala 6 – Heróis na Hora** VP, CB, 11h00 (sáb. e dom.), 14h10, 16h45; **Sala 6 – Furiosa: Uma Saga Mad Max**, M14, 20h10 (exc. 6ª e sáb.), 20h30 (6ª e sáb.), 23h40 (exc. 6ª e sáb.), 00h00 (6ª e sáb.)

CRUZADAS

Horizontais – 1. Asfixia; Senhora 2. Emudece; Antepassados 3. Larva em ferida de animais; Desvia 4. Determinantes 5. Artigo árabe; Repetir 6. Agarrar violentamente 7. Linguagem mista falada na Argélia, o m. q. «levantino»; Aqui 8. Rejuvenescidas 9. Batráquio; Indivisível 10. Presunção; Erva-doce 11. Hábito; Safanão.
Verticais – 1. Preencher; Guizado de carne (Bras.) 2. Orientador (fig.); Cartas de jogar 3. Pronome Pessoal; Criado, servidor 4. Gálio (s. quím.); Espécie de serpente brasileira 5. Qualidade de álcool 6. Prevenira; Dentro do cabo 7. Realçar, destacar; Monte de areia 8. Dinamizador (fig.); Casa de cães 9. Velocidade (fig.); Aeriforme.



SUDOKU

	6			1			7	8
3	4	8		6			1	
		5	9	2				
1			5	4	2			
	9				7		8	6
4								
					6	3	9	1
9	7		8					4
	2				3	8	5	

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem



TÁXIS

Aveiro	
Central Rádio T. Aveiro	234 385 799 / 967 462 444 / 912 677 779
Central Táxi Aveiro Invicta	234 059 012 / 938 292 121
Central Radiotáxi	234 385 799
Praça da Avenida	234 423 766
Praça da Estação	234 422 943
Praça Feira Nova	234 315 241
Pr. Táxis - Barra (Farol)	234 085 244
Praça Táxis - Esgueira	234 316 148
Taxi Sales (Cacia)	966 495 347
Anadia	
Auto Táxis Messianicos	234 758 889 / 965 604 849
Taxistour Anadia	234 728 007
Mérito Conforto Táxis	234 098 398 / 917 218 187
Águeda	
C. R. Táxis	234 622 642
Praça de Táxis	234 623 071
TaxisTour Agueda	234 728 007
Mérito Conforto Táxis	234 098 398 / 917 218 187
Gafanha da Nazaré	
Centro táxis	234 085 244
Praça de Táxis	234 361 235
Ílhavo	
Táxis de Ilhavo	234 322 358
Mérito Conforto Táxis	234 098 398 / 917 218 187
Oliveira de Azeméis	
Praça Táxis	256 682 230
Oliveira do Bairro	
Auto Táxis Messianicos	234 758 889 / 965 604 849
TaxisTour Oia	234 728 007
Mérito Conforto Táxis	234 098 398 / 917 218 187



FEIRAS

14 de junho - sexta-feira
Mensais: Castelo (Vila Cã, Pombal); Abiúl (Pombal); Meirinhas (Pombal; Tocha (Cantanhede) e Couto-Souselo (Cinfães).
Mensais: (2.ª sexta-feira): Lourosa (Santa Maria da Feira); Guia (Pombal); Fontinha (Águeda); Arrimal (Porto de Mós); Camarneira (Porto de Mós); Segadães (Águeda) e Cinfães.
Semanais: Pombal (mercado); Trancoso (mercado); Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Sertã; Oliveira do Hospital; Ansião; Avelar (Ansião); Lalim (Lamego); Oleiros; Penalva do Castelo; Porto de Mós e Avanca (Estarreja).



TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Hora da Sorte - Lotaria Popular
14:30 - Escrava Mãe
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:15 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Linha da Frente
21:30 - Joker
22:30 - Marisa Liz: Girassóis, Tempestades e Mensagens de Amor
00:30 - Grande Entrevista
01:30 - S.W.A.T.: Força de Intervenção
02:15 - Terra 4.0
02:30 - A Vida Privada dos Livros
02:45 - Escrava Mãe
03:45 - Televendas

RTP 2
07:00 - Zig Zag
08:00 - Campeonatos da Europa de Desportos Aquáticos
09:25 - Zig Zag
11:00 - Campeonatos da Europa de Desportos Aquáticos
12:30 - Mediterrâneo Azul
13:00vBiosfera
13:30 - Viva Saúde
13:55 - Folha de Sala
14:00 - Sociedade Civil
15:00 - A Fé dos Homens
15:30 - Conta-me História
16:10 - A Aventura de David Attenborough pelo Mundo
17:00 - Zig Zag
20:30 - Folha de Sala
20:35 - Redescobrir Veneza
21:30 - Jornal 2
22:00 - Hotel à Beira-Mar
22:50 - Folha de Sala
22:55 - Correspondência: Cocteau e Picasso
23:55 - Cinemax
01:00 - Sociedade Civil
02:00 - Folha de Sala
02:05 - Prémios Sophia
04:45 - Terra Europa
05:05 - Concorde: A História não Contada
05:55 - Folha de Sala
06:00 - A Fé dos Homens
06:32 - Repórter África

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Linha Aberta
16:00 - Júlia
17:45 - Morde & Assopra
18:15 - Terra e Paixão
19:00 - Casados à Primeira Vista - Diários (Tarde)
20:00 - Jornal da Noite
22:00 - Senhora do Mar
23:00 - Papel Principal - A Vingança
23:45 - Casados à Primeira Vista - Diários (Noite)
00:45 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
03:30 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:50 - A Sentença
15:50 - A Herdeira
16:35 - Goucha
17:45 - Big Brother XI: Última Hora
19:15 - Big Brother XI: Diário (Tarde)
19:57 - Jornal Nacional
21:20 - Big Brother XI: Especial
22:05 - Cacau
23:00 - Festa é Festa
00:00 - Big Brother XI: Extra
02:00 - Big Brother XI: Ligação à Casa
02:15 - O Beijo do Escorpião
03:10 - Deixa Que Te Leve
03:45 - TV Shop

*O Diário de Aveiro não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito. Vai sentir-se liberta para expressar os sentimentos. Poderá voltar a amar. Possível falta de energia. Deve alimente-se melhor.

Touro - Carta do Dia: O Louco, que significa Excentricidade. Oportunidade para um novo compromisso. Parta à aventura! Para aliviar a sinusite faça vapores com camomila.

Gémeos - Carta do Dia: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. A felicidade chegou para ficar. Dê um novo ânimo à sua vida amorosa. Para proteger a pele coma romã e abacate.

Caranguejo - Carta do Dia: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Quebre a rotina. Surpreenda o seu amor com um jantar à luz das velas. Faça exames de rotina com alguma frequência. Cuide da sua saúde.

Leão - Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor. No amor está em alta! Faça uma declaração ao seu amor. Se tem tendência para sofrer de cãibras coma mais amendoins e bananas. Tome vitaminas.

Virgem - Carta do Dia: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa. É provável que receba uma visita inesperada. Ficará feliz. Faça passeios ao ar livre. Relaxe e ganhe boas energias.

Balança - Carta do Dia: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios. Poderá ter um sonho muito bom. Peça ajuda a Deus para concretizá-lo. Previna infeções urinárias bebendo chá de barbas de milho.

Escorpião - Carta do Dia: A Temperança, que significa Equilíbrio. Vai sentir-se feliz. Partilhe esse sentimento com a pessoa que tem ao lado. Mantenha a pele bonita comendo mais iogurte.

Sagitário - Carta do Dia: 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento, Angústia. Para afastar a angústia que tem no coração saia com o seu par. Para fortalecer as unhas coma couves de Bruxelas.

Capricórnio - Carta do Dia: 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências. Confie no seu par. Uma relação saudável só se consegue com confiança. Para prevenir a osteoporose coma maçãs.

Aquário - Carta do Dia: O Mundo, que significa Fertilidade. É provável que lhe digam que a família vai aumentar. Será uma alegria. Sempre que fizer uma refeição pesada beba um chá verde.

Peixes - Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. Passe ao lado de sentimentos negativos. O amor tudo cura. É possível que sinta a cabeça cansada. Repouse mais.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1 Ofega; Ama 2. Cala; Avós 3. Ura; Evita 4. Positivos 5. Al; Bisar 6. Filar 7. Sabir; Ca 8. Remoçadas 9. Anuro; Uno 10. Gala; Anis 11. Uso; Abalo.
Verticais – 1. Ocupar; Ragu 2. Farol; Senas 3. Elas; Famulo 4. Ga; Ibíbora 5. Etílico 6. Avisara; Ab 7. Avivar; Duna 8. Motor; Canil 9. Asas; gasoso.

SOLUÇÕES SUDOKU

2	6	9	3	1	4	5	7	8
3	4	8	7	6	5	9	1	2
7	1	5	9	2	8	6	4	3
1	8	6	5	4	2	7	3	9
5	9	2	1	3	7	4	8	6
4	3	7	6	8	9	1	2	5
8	5	4	2	7	6	3	9	1
9	7	3	8	5	1	2	6	4
6	2	1	4	9	3	8	5	7

Rafael Mújica integra "Onze do Ano" da Liga
O avançado espanhol Rafael Mújica, que foi o terceiro melhor marcador da I Liga, com 20 golos ao serviço do Arouca, foi eleito para o "Onze do Ano" da prova, numa eleição levada a cabo pelos capitães e treinadores das equipas que disputaram a competição.

Gonçalo Noites sagra-se campeão mundial e faz história na Grécia

Inédito O lutador de São João da Madeira conquistou o primeiro título da categoria de elite ao nível de seleções e fez tocar o hino em terras helénicas

Muaythai
Campeonato do Mundo



Gonçalo Noites brilhou no Campeonato do Mundo de Muaythai, que se disputou no passado fim de semana, em Patras, na Grécia, ao sagrar-se campeão mundial na categoria de -75 kg Elite, após derrotar, na final, o suíço Tim Schlapbach, num combate emocionante. O lutador português, natural de São João da Madeira e atleta da Iron Legs Academy, fez história na cidade grega, já que conquistou o primeiro título mundial para Portugal ao nível de seleções, fazendo ouvir-se o hino.

A fantástica prestação foi a confirmação da qualidade e do excelente momento de forma de Gonçalo Noites, que possui no seu palmarés várias conquistas internacionais. Foi campeão europeu júnior -71kg de muaythai, em 2018, ano em que se sagrou vice-campeão mundial na mesma especialidade. Já foi, também, campeão do mundo sénior -70kg de K1, em 2022, e, no seu currículo, conta ainda com outros resultados de relevo: campeão ibérico júnior de muaythai (2019), vice-campeão europeu júnior -71kg de K1 (2019), vice-campeão europeu sub/23 -71kg de muaythai (2022), medalha de ouro sub/23 -71 kg no Open Internacional de Muaythai (2022), medalha de ouro sub/23 -75kg na Taça do Mundo de Muaythai e medalha de prata em muaythai -71kg nos Jogos Europeus (2023).



D.R.

Miguel Marques e Gonçalo Noites após a grande conquista

O atleta sanjoanense teve a melhor prestação dos três lusos que representaram Portugal na Grécia, sendo que todos subiram ao pódio. Filipa Correia, de Évora, foi segunda classificada e conquistou a medalha de prata em -51kg elite, frente a uma adversária da Turquia. Joel Colaço, de Leiria, terminou a categoria de -54kg elite na terceira posição e obteve a medalha de bronze, após vencer um prestigiado atleta do Cazaquistão.

Portugal foi um dos países revelação dado que apresentou uma seleção com apenas três atletas. Assistiu-se a um excelente desempenho da seleção portuguesa na principal e mais competitiva prova de muaythai do mundo, que levou o selecionador nacional, Miguel Marques, a referir que «finalizámos mais um campeonato ao serviço da nação portuguesa de Kickboxing e Muaythai com o sentimento de dever cumprido e uma enorme gratidão por estar ao lado destes atletas a representar o nosso país».

Elogios do aveirense Miguel Marques

O treinador, também aveirense, apesar de Portugal ter estado representado por apenas cinco elementos (três atletas e dois treinadores), faz um balanço muito positivo. «Apresentámo-nos com muita motivação e determinação, com a certeza que iríamos deixar a nossa marca. E não poderia ter corrido melhor, porque conseguimos elevar a bandeira de Portugal ao lugar mais alto do pódio e ouvir o hino nacional», vinca. Miguel Marques agradece às «três "máquinas" que grandiosamente representaram as cores nacionais e nos enchem de orgulho. Mas, igualmente, aos seus treinadores, que são, sem dúvida, um grande pilar deste sucesso. Estas medalhas são o culminar de um trabalho árduo». O técnico estende os seus agradecimentos à «Federação, por todo o excelente trabalho e esforço que tem desenvolvido com as nossas seleções, para que estejamos sempre nos principais campeonatos mundiais», e não esquece «os portugueses que nos apoiam incondicionalmente».

«Um grande obrigado também ao meu braço direito - treinador adjunto Manuel Pacheco -, que também foi incansável neste Campeonato do Mundo. Temos consciência que estamos entre os melhores mundiais e estes resultados motivam-nos a trabalhar continuamente para elevar a nossa bandeira através do nosso desporto», concluiu.

Aveiro é palco da decisão dos títulos distritais até domingo

FOTOS: D.R.





Beira-Mar e Galitos são os anfitriões das provas

Basquetebol
Sub/14

JOGOS Há, a partir de hoje, uma verdadeira maratona de jogos para acompanhar, em Aveiro, até ao próximo domingo, que vão determinar os campeões distritais sub/14, masculinos e femininos, da Associação de Basquetebol de Aveiro.

O Galitos é o anfitrião da prova feminina, que, para além da formação "galinácea", juntará Beira-Mar, Oliveirense, Ovarense, Esgueira e GiCA, equipas que "sonham" com o título, que, na última época, foi conquistado pelo clube esgueirense.

Já no setor masculino, na disputa do cepro distital, junta-se ao Beira-Mar, que acolhe a prova, o Galitos, campeão em título, GiCA, Sanjoanense, Ovarense e Oliveirense.

Até domingo, todas as equipas terão pela frente cinco jornadas, sendo que no sábado farão dois jogos. A competição promete ser intensa, emotiva de vencedor incerto, mas o fator-casa de "galináceas" e "auri-negros" poderá ter o seu peso, até porque as duas equipas vão surgir em prova motivadas, depois de no último domingo terem vencido as respetivas Taças Nacionais.

PROGRAMA

Sub/14 Femininos
Pavilhã do Galitos

Hoje/1.ª jornada
19h: Galitos-Beira-Mar
20h20: Oliveirense-Ovarense
21h40: Esgueira-GiCA

Amanhã/2.ª jornada
19h: Beira-Mar-Oliveirense
20h20: Ovarense-Esgueira
21h40: GiCA-Galitos

Sábado/3.ª jornada
9h: Ovarense-Beira-Mar
10h20: Oliveirense-GiCA
11h40: Galitos-Esgueira

4.ª jornada
15h30: Beira-Mar-GiCA
16h50: Galitos-Ovarense
18h10: Esgueira-Oliveirense

Domingo/5.ª jornada
15h30: GiCA-Ovarense
16h50: Esgueira-Beira-Mar
18h10: Galitos-Oliveirense

Sub/14 Masculinos
Pavilhão da Univ. Aveiro

Hoje/1.ª jornada
19h: Beira-Mar-GiCA
20h20: Sanjoanense-Ovarense
21h40: Galitos-Oliveirense

Amanhã/2.ª jornada
19h: GiCA-Sanjoanense
20h20: Ovarense-Galitos
21h40: Oliveirense-Beira-Mar

Sábado/3.ª jornada
9h: Ovarense-GiCA
10h20: Sanjoanense-Oliveirense
11h40: Beira-Mar-Galitos

4.ª jornada
15h30: GiCA-Oliveirense
16h50: Beira-Mar-Ovarense
18h10: Galitos-Sanjoanense

Domingo/5.ª jornada
9h: Ovarense-Oliveirense
10h20: Galitos-GiCA
11h40: Beira-Mar-Sanjoanense

Orlando Pereira chamado à seleção

Futsal
Sub/15 masculinos



ELEITOS A Seleção Nacional sub/15 masculina de futsal vai regressar aos trabalhos, na próxima segunda-feira, para efetuar um estágio de três dias, em Viana do Castelo, que, para além de três sessões de treino, integra, ainda, dois enconrtos de preparação com a França.

O selecionador nacional, Emídio Rodrigues, convocou 14 atletas, merecendo destaque a chamada de Orlando Pereira. O jovem pivô do Saavedra Guedes é mesmo o único atleta que milita em clubes da Associação de Futebol de Aveiro a merecer a confiança da equipa técnica, que "chamou", ainda, os seguintes jogadores: Dinis Berardo, da Academia Condeixa; Miguel Castro, Tiago Cunha e Tomás Sá, do Caxinas; Tiago Salvado, do Leões Porto Salvo; Bruno Barros, do Nun'Álveres; Bernardo Borges, João Antão e Martim Silva, do Benfica; Alexandre Gaspar, João Carvalho, Raul Esteves e Rodrigo Firmino, do Sporting.

Quer os jogos, quer os treinos, vão decorrer no Pavilhão José Natário, em Viana do Castelo.

DESPORTO

Primeiras pedaladas da Volta a Portugal serão dadas nas estradas da região

Etapas Águeda recebe o prólogo a 24 de julho e, no dia seguinte, o pelotão parte de Sangalhos para a primeira etapa da 85.ª edição da "Grandíssima", que termina em Viseu, a 4 de agosto

Ciclismo
Estrada



Águeda, a "Capital da Bicicleta", vai receber o prólogo da 85.ª Volta a Portugal, que arranca a 24 de julho e que se prolonga até 4 de agosto, com Viseu, Cidade Europeia do Desporto 2024, a ser palco do contrarrelógio final. No total, os cerca de 130 ciclistas vão ter pela frente 1.540,1 quilómetros, com 32 prémios de montanha e 27 metas volantes.



D.R.

A primeira etapa da Volta a Portugal terá o seu tiro de partida em Sangalhos

Início bem exigente

A edição de 2024 fica marcada pelo regresso de Águeda, como início da prova, 37 anos depois da edição ganha por Manuel Cunha (Sicasal/Torreense), em 1987. Recorde-se que a Sabgal-Anicolor tem a sua sede na cidade aguedense e quererá, logo no primeiro dia, assumir a camisola amarela.

A vila do Crato, marcando a passagem pelo Alentejo, e Penedono, na sub-região do Douro, são as estreias absolutas desta edição. Simbólica será, também, a segunda etapa, que, ligando Santarém a Lisboa (Marvila), evocará a memória do Capitão Salgueiro Maia, que liderou a coluna militar que saiu de Santarém para Lisboa em 1974, associando, desta forma, a 85.ª Volta a Portugal às comemorações dos 50 anos do 25 de Abril.

Este ano, vai assistir-se a um início de prova particularmente exigente, marcado pelo facto de a primeira, terceira e quarta etapas terminarem em alto. Após o prólogo de 5,6 quilómetros disputado na cidade aguedense, a tirada inaugural, em que o pelotão sai de Sangalhos, em Anadia, termina no Observatório de Vila Nova, numa contagem de primeira categoria, em Miranda do Corvo, que se estreou em 2022, com vitória de Frederico Figueiredo, e esteve ausente no traçado do ano passado. Logo no terceiro dia, os ciclistas terão pela frente a ascensão à Torre, e, no dia seguinte, a anteceder o dia de descanso, terão pela frente o sempre temido final no empedrado da Guarda.

Será Colin Stussi capaz de "bisar"?

Será neste contexto que rapidamente vamos perceber quem serão os principais protagonistas a assumir o lugar do suíço Colin Stussi como vencedor da Volta a Portugal.

Desde 1927, ano de início da "Portuguesa", Bragança vai receber pela 17.ª vez o formato de chegada e partida de etapas, passando o "testemunho" a Boticas, onde a seletiva subida à Aldeia de Torneiros marcará definitivamente a passagem pelas Terras do Barroso. A "rota do vinho verde" está espelhada na tirada que liga Felgueiras a Paredes, com a "Capital do Móvel" a receber de novo uma chegada de etapa 28 anos depois da vitória do lituano Salius Sarkauskas (Recer – Boavista).

Do alto do Monte, o imponente Santuário de Santa Luzia, em Viana do Castelo, vai "ver" a partida da etapa mais longa da Volta - cerca de 182 quilómetros, da sala de visitas do Minho ao mítico empedrado da Praça 25 de Abril, em Fafe, onde perdura o recorde de Cândido Barbosa com quatro vitórias, a etapa será a antecâmara do decisivo fim de semana.

A Maia será o palco de partida para a última etapa em linha, e, certamente uma das mais exigentes, com as Serras do Marão e Alvão a endurecer a jornada até Mondim de Basto onde, desde 1978, o mítico Santuário da Sr.ª da Graça receberá pela 45.ª vez a prova.

A Cidade de Viriato há muito que se constituiu como um dos mais importantes municípios da Volta. É nesse contexto que Viseu irá acolher pela oitava vez o final da prova, numa luta contra o cronómetro, que terá epílogo na Avenida da Europa.

Sobre o vencedor da Volta a Portugal importa saber se Colin Stussi consegue igualar o feito do último ciclista a vencer a prova em dois anos consecutivos, no caso Gustavo Veloso, que triunfou em 2014 e 2015, ou se haverá um novo vencedor após os 26,6 quilómetros de esforço em solitário.

AS ETAPAS

24 jul: Prólogo, Águeda (CRI), 5,6 km.
25 jul: 1.ª etapa: Sangalhos-Observatório de Vila Nova, 158,2 km.
26 jul: 2.ª etapa: SantarémMarvila, 164,5 km.
27 jul: 3.ª etapa: Crato-Torre, 161,2 km.
28 jul: 4.ª etapa: Sabugal-Guarda, 164,5 km.
29 jul: Dia de descanso.
30 jul: 5.ª etapa: Penedono-Bragança, 176,8 km.
31 jul: 6.ª etapa: Bragança-Boticas, 169,1 km.
1 ago: 7.ª etapa: Felgueiras-Paredes, 160,4 km.
2 ago: 8.ª etapa: Viana do Castelo-Fafe, 182,4 km.
3 ago: 9.ª etapa: Maia-Senhora da Graça, 170,8 km.
4 ago: 10.ª etapa: Viseu (CRI), 26,7 km.

As equipas presentes na 85.ª edição

Entre as 17 equipas presentes, destaque para a Vorarlberg, do atual campeão, que vai surgir em Portugal em busca de defender o título de 2023, e para as espanholas Caja Rural, Euskaltel-Euskadi, Kern Pharma e Burgos-BH, as únicas do segundo escalão internacional. As proponentes internacionais incluem a Parkhotel Valkenburg, dos Países Baixos, a Echelon Racing, dos Estados Unidos, e a mexicana Petrolike, que se juntam às formações nacionais. A Sabgal-Anicolor é o principal destaque do contingente luso, com o uruguaio Mauricio Moreira, vencedor em 2022, à cabeça, à qual se juntam ABTF-Feirense, AP Hotels&Resorts-Tavira-Farense, Aviludo-Louletano-Loulé Concelho, Credibom-LA Alumínios-MarcosCar, Efapel, Gi Group Holding-Simoldes-UDO, Rádio Popular-Paredes-Boavista e Tavfer-Ovos Matinados-Mortágua.

XII Rota da Mamoa centra atenções no próximo domingo

BTT
41, 56 e 67 quilómetros



PROVA A XII Rota da Mamoa - Município de Aveiro realiza-se no domingo. O evento conta com o apoio do município aveirense, o que, segundo o presidente dos Agarrados ao BTT/IRBAL, Filipe Silva, «credibiliza e dá projeção à única prova/rota de BTT que se realiza no concelho de Aveiro e que muitos já a apelidam como sendo uma das melhores da região».

A Rota da Mamoa, este ano, irá ter três percursos. A Meia Maratona, com cerca de 41 quilómetros, mas com um grau de dificuldade menor em relação a outros anos, já que foi desenhada para permitir que todos aqueles que gostam de BTT possam usufruir de "trilhos a sério". A Maratona Curta, por sua vez, terá aproximadamente 56 quilómetros e um grau de dificuldade superior, exigindo aos praticantes desta modalidade de duas rodas maiores capacidades físicas e técnicas. Já a Maratona de Elites, prova que conta para a quarta Taça Regional de XCM da Associação de Ciclismo da Beira Litoral, terá aproximadamente 67 quilómetros e será apenas disputada por atletas federados.



D.R.

O evento do Agarrados ao BTT junta sempre centenas de atletas

Aos participantes de todas as distâncias, a organização, a cargo dos Agarrados ao BTT, garante abastecimentos sólidos e líquidos, a possibilidade de banho e lavagem das bicicletas, mas, sobretudo, uma experiência em trilhos únicos, de grande beleza.

A partida será feita por boxes, por ordem de inscrição (não haverá separação inicial), a partir das 9.30 horas, no Cais da Fonte Nova, à frente do Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, onde também estará colocada a linha de meta.

Em paralelo, decorrerá uma caminhada, de cariz solidário, já que a organização irá apoiar, com um valor monetário, a Associação Bisturi Humanitário.

Dias Ferraz Clinic aposta na medicina estética com "Ultraformer"

Tratamentos não-invasivos Novo equipamento de ultrassom (HIFU) da clínica promove firmeza dos tecidos e renovação de colagénio para proporcionar «uma pele mais jovem, além de melhorar o contorno facial e corporal»

A Dias Ferraz Clinic, localizada na Rua Conselheiro Luís de Magalhães, surgiu no centro da cidade de Aveiro com o principal objetivo de fornecer aos pacientes tratamentos focados no seu bem-estar. «A Dias Ferraz Clinic – Medicina Estética prima pela qualidade, segurança e confiança dos pacientes, personalizando cada tratamento de acordo com sua necessidade e devolvendo conforto e autoestima a quem nos procura», indica a clínica, que acredita que o futuro da medicina estética se deve basear «em tratamentos não invasivos, que não modificam a forma do rosto e que acompanham a evolução da pele ao longo dos anos».

Neste sentido, a aposta da clínica passou pela aquisição, recentemente, do primeiro aparelho "Ultraformer". Trata-se de um equipamento de ultrassom (HIFU) que promove firmeza dos tecidos e renovação de colagénio para proporcionar «uma pele mais jovem, além de melhorar o contorno facial e corporal». Pode ser realizado em todos os tipos de pele e sem requerer cuidados especiais antes ou depois do tratamento.



D.R.

Os responsáveis explicam que este aparelho transmite energia térmica às camadas mais profundas da pele, aumentando a sua contração e estimulando a produção de colagénio, melhorando a qualidade da pele sem necessitar de qualquer método invasivo ou procedimento cirúrgico. Relativamente às vantagens, o "Ultraformer" aborda as camadas mais profundas da pele para conseguir um efeito "lifting" no rosto, para além de promover a firmeza dos tecidos a nível corporal com efeito remodelador. O paciente pode receber tratamentos personalizados, tanto faciais como corporais, devido à transmissão estável de energia. A eliminação de gordura acontece através de ondas de calor emitidas, que rompem as membranas das células adiposas, formadas por triglicerídeos, que depois são transportadas através do sistema vascular e linfático até ao fígado. «Este processo é possível graças ao metabolismo natural do organismo», referem.

O "Ultraformer" oferece tratamentos cómodos com o seu sistema de transdutores de design único. Pode ser aplicada anestesia em pomada, previamente ao tratamento. Durante o tratamento, é possível sentir uma dor mínima ou um leve incómodo na área tratada, mas «desaparecem rapidamente, logo após o tratamento».

Podem fazer este procedimento os pacientes com diversas condições da pele, desde linhas finas, rugas e flacidez no rosto, gordura abdominal difícil de eliminar ou aqueles que desejam um contorno corporal mais definido. A consulta pode ser agendada pelo número 913 831 447 (chamada para a rede móvel nacional).

Região Centro em destaque na entrega dos prémios Cinco Estrelas Regiões 2024

DISTINÇÃO Pelo sétimo ano, o Centro do país - que inclui os distritos de Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Santarém e Viseu - é uma das regiões mais premiadas, com 70 prémios Cinco Estrelas: 35 ícones regionais e 35 marcas locais.

Este ano, no distrito de Aveiro, os vencedores foram os seguintes: na doçaria regional, destacaram-se os ovos-moles; na cozinha tradicional portuguesa, o Leitão à Bairrada; nas praias, a Praia da Barra; nas reservas, paisagens e barragens, a Mata Nacional do Bussaco; nas festas, feiras e romarias, a Viagem Medieval; nas residências sénior, as residências Montepio; nos "stands" multimarca, o Salsamotor; nos serviços óticos, o OMB Grupo Óptico; nas clínicas médicas, a Ibervita; nas confeitarias, a Rainha; nos Centros Comerciais, o Glicínias Plaza; nos espaços de "coworking", o Ocupa Cowork Aveiro; no turismo de natureza, o Cimo da Vinha; no turismo rural, a Quinta Vilar e Almarde; e nas hamburguerias, o Hard Bar.



D.R.

Para chegar às marcas vencedoras, que se distinguiram pela sua qualidade, de norte a sul do país, estiveram envolvidos 454 mil consumidores que, em vários meses de testes, avaliaram mais de 1.036 marcas, das quais apenas 128 conseguiram provar a sua excelência e conquistar o prémio Cinco Estrelas Regiões 2024. Para conhecer a lista completa das marcas e ícones regionais vencedores, pode consultar https://r.cinco-estrelas.pt/.

Escolas do distrito podem candidatar-se ao prémio Sonae Educação

A Sonae informa que as escolas públicas e privadas do distrito de Aveiro, bem como as associações que desenvolvem projetos inovadores na área da educação, já têm a possibilidade de se candidatar ao prémio Sonae Educação, que vai distribuir um total de 150 mil euros pelos projetos que forem selecionados.

Trata-se de um prémio que tem por objetivo promover a inovação e a inclusão na educação em Portugal, distinguindo projetos que contribuam para melhorar o acesso e a qualidade da educação em Portugal, em todas as fases do ciclo de aprendizagem.

Depois do sucesso da primeira edição, com mais de 400 candidaturas, para o ano de 2024, a Sonae decidiu aumentar em 50 por cento o valor monetário do prémio, de 100 mil para 150 mil euros, visando estimular o surgimento de mais iniciativas inovadoras na área da Educação em Portugal e reforçar o número de projetos apoiados.

A ideia é «premiar projetos que promovam abordagens educativas inovadoras e que, por via da educação, qualificação ou requalificação, contribuam para a mitigação de fatores de desigualdade ou exclusão, fomentando uma sociedade mais inclusiva, capacitada e resiliente».

Conforme indicou João Günther Amaral, membro do júri e administrador executivo da Sonae, «a educação é o mais poderoso elevador social, fundamental para acelerar o desenvolvimento individual e da sociedade, e para combater as desigualdades».

Assim, pela primeira vez, as escolas públicas podem candidatar-se ao prémio Sonae Educação e beneficiar do apoio financeiro e do "know-how" da Sonae.

As candidaturas estão abertas até ao próximo dia 30 de junho deste ano.

As entidades podem candidatar-se com um ou mais projetos, mas apenas um poderá ser premiado.

No total, o valor do prémio Sonae Educação será dividido por três ou mais projetos.



13 de junho de 2024
quinta-feira

* Chamada para a rede fixa nacional

HOJE

Aveiro
Céu pouco nublado
Vento moderado de NW
13° C/21° C

AMANHÃ

Aveiro
Céu parcialmente nublado
Vento moderado de N
15° C/22° C

MARÉS

Porto de Aveiro
Baixa-mar às 02h37 e às 14h45
Preia-mar às 09h00 e às 21h17
Porto da Figueira da Foz
Baixa-mar às 02h31 e às 14h35
Preia-mar às 08h45 e às 21h02





www.diarioaveiro.pt | diarioaveiro@diarioaveiro.pt | www.facebook.com/diarioaveiro | **Publicidade:** 234 000 030* | **Redação:** 234 000 031* | **Assinaturas:** 234 000 036*

Vaiapraia, Batida e EU.CLIDES são os nomes de cartaz do Cais à Noite

Ílhavo O espaço cultural localizado na Costa Nova volta a acolher mais uma edição do evento cultural promovido pelo 23 Milhas. Os encontros estão marcados para 26 de julho e ainda nos dias 2 e 9 de agosto

O Cais Criativo da Costa Nova recebe, este ano, durante o ciclo de música eletrónica, os projetos Vaiapraia, Batida e EU.CLIDES. Organizado pelo 23 Milhas, o projeto cultural do município de Ílhavo, o evento celebra e protesta a arte musical, ao som de três artistas diversificados, entre o "rock", o "punk", o "house", o "kuduro", o "gospel" e a "pop", mas com algo em comum: a cantiga é uma arma.

Os concertos acontecem a 26 de julho, 2 de agosto e 9 de agosto, sempre às 22 horas e têm o custo de seis euros. Os bilhetes estão disponíveis na Casa da Cultura de Ílhavo, Fábrica das Ideias da Gafanha da Nazaré e "online", na BOL.

Os visitantes terão a oportunidade de assistir ao Vaiapraia, no dia 26 de julho. Trata-se de «um projeto de amor, em que o processo social acompanha o criativo, e onde cabem fãs, artistas, amigos e transeuntes desta vida». Em 2020 lançou "100% Carisma", disco de "Fogo Fera", cantiga rápida de festa e potência com que incendiou as massas. O EP "Estrelas e Trovões", com quatro canções gravadas à lareira com Júlia Reis, na sua casa na aldeia de Vilar Seco, foi lançado o ano passado.


D.R.

No que respeita à Batida, o Cais Criativo da Costa Nova, recebe o projeto a 2 de agosto. De Pedro Coquenão, a iniciativa apresenta-se em "dj set", no Cais à Noite. Em Londres, tornou-se o primeiro artista português e angolano a protagonizar uma sessão do "Boiler Room".

No ano passado, Batida fez um conjunto de atuações especiais com Branko, Poté, Dj Dolores e um inédito com Bonga, todos participantes no seu disco mais recente "Neon Colonialismo".

Por último, EU. CLIDES atua a 9 de agosto no Cais à Noite na Costa Nova. O artista nasceu em Cabo Verde em 1996, cresceu em Portugal e, aos 8 anos de idade, entrou no Conservatório de Música em Aveiro.

Após começar a sua vida enquanto músico com o grupo senegalense "Daara J Family" e, mais tarde, com a artista cabo-verdiana Mayra Andrade, lançou a sua primeira música a solo, "Terra-Mãe", em que faz uma homenagem à Liberdade e ao 25 de Abril. Em 2023, lançou o álbum "Declive", que apresenta letras de Tota e produção de Pedro da Linha.